

Senioren-Kino

Ausgewählte Filme, aromatischer Kaffee und leckerer Kuchen versüßen Ihren Nachmittag im Kino Cineplex Bensberg.
In Zusammenarbeit mit dem Senioren-Büro Bergisch Gladbach.

03.03.2020 Green Book
17.03.2020 Gut gegen Nordwind
07.04.2020 Fisherman´s Friends
21.04.2020 The Wale and the Raven

Jeweils 15.00 Uhr: Film, Kaffee und Kuchen für 5,00 Euro.

PRO Treff

Gerne geben wir Ihnen weiterführende Informationen. Haben Sie Fragen, Anregungen, Kritik oder Lob? Wir freuen uns auf Sie!

Bürozeiten:

Montag bis Freitag von 10.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr
(freitags nur vormittags)

Wir wünschen allen Besucherinnen und Besuchern eine schöne Osterzeit. In den Osterferien haben wir für Sie geöffnet.
Am Dienstag und Mittwoch (07.04., 08.04.) besteht wieder die Möglichkeit am **Oster-Basteln** teilzunehmen. Weitere Informationen bei uns im Büro.



PROgymnasium Bensberg e.V.

Schloßstraße 84

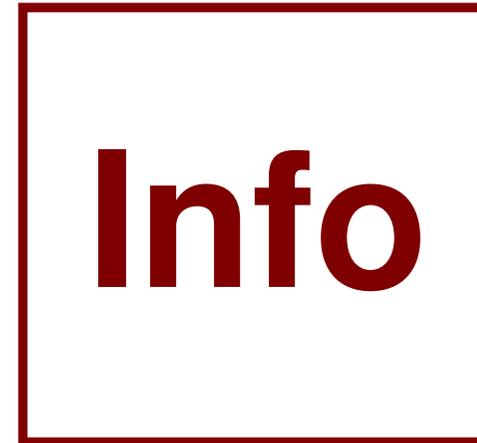
51429 Bergisch Gladbach

Telefon (02204) 9548-15

Telefax (02204) 9548-26

pro.treff@progymnasium.de

www.progymnasium.de



**PROgymnasium
Bensberg e. V.**

**Begegnungsstätte
PRO Treff**

Aktuelle Informationen März / April 2020

- *Essen gegen Vergessen*
- *PRO Musik Treff*
- *Frühjahrsmalen*
- *Navigieren mit dem Smartphone*
- *Ausstellung: Brunhilde Christmann*
- *Märchen-Nachmittag mit Waffeln*
- *... und vieles mehr!*



Liebe Besucherinnen und Besucher,

wir möchten mit Kurzinformationen regelmäßig über Neuigkeiten und Veranstaltungen außerhalb des Kursprogramms hinweisen. Ausführlichere Informationen erhalten Sie telefonisch, persönlich im Büro von PRO Treff sowie im Schaukasten des Eingangsbereichs. Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung notwendig.

Essen gegen Vergessen

Hier bekommen Sie Impulse zu vorbeugenden Ernährungsmöglichkeiten in Bezug auf Demenz, anschließend können persönliche Erfahrungen ausgetauscht werden. Sowohl für akut Betroffene als auch für pflegende Angehörige empfehlenswert.

Freitag, 27.03.2020, 15.00 – 16.30 Uhr

Kostenfrei, um eine Spende wird gebeten.

Kursleitung: Anja Radermacher

PRO Musik Treff

Im PROgymnasium startet ein neuer internationaler „Musik Treff“. Alle mit einem eigenen Instrument sind willkommen: ob Trommel, Blockflöte, Geige oder andere. Wir machen gemeinsame Sessions in denen auch Solos ihren Platz haben.

Jeden ersten und dritten Donnerstag im Monat,
17.45 – 19.30 Uhr

Kostenfrei

Koordination: Mohsen Mansour

Frühjahrsmalen

Wir bewegen uns spielerisch vom Gegenständlichen zur Abstraktion und erkunden mit viel Spaß neue Möglichkeiten.

Montag – Mittwoch, 06.04., 07.04., 08.04.2020

10.00 – 14.30 Uhr, Gebühr: 85,00 Euro

Kursleitung: Ulrike Braun



Ausstellung: Brunhilde Christmann

Wir laden Sie herzlich zur Benefiz - Ausstellung von Brunhilde Christmann († 2019) ein. Die bekannte Künstlerin widmete sich nach Bleistift und Aquarell der Ölmalerei und war dem PRO sehr verbunden. Es besteht die Möglichkeit, Kunstwerke zu erwerben. Samstag – Sonntag, 21.03., 22.03., je 11.00 – 18.00 Uhr

Navigieren mit dem Smartphone

Wir üben gemeinsam die Bedienung von Google Maps und wie mit Straßenkarten umzugehen ist. Anschließend navigieren wir uns mit Hilfe des Smartphones zu Fuß durch Bensberg.

Mittwoch, 15.04.2020, 15.00 – 18.00 Uhr

Gebühr: 10,00 Euro

Leitung: Lena Biedermann

Märchen-Nachmittag

Wir stärken uns mit leckeren frisch gebackenen Waffeln und lauschen anschließend den Märchen von Handwerkern und Bauern aus dem Bergischen Land.

Donnerstag, 02.04.2020, 14.00 – 16.00 Uhr

Kostenfrei, um eine Spende wird gebeten.

Erzählerin: Ortrun Haupt

Wir begrüßen Susanne Volk

Wir freuen uns sehr, Susanne Volk als neue Trainerin für Yoga 50+ begrüßen zu dürfen. Sie konnte glücklicherweise spontan für Sylvia Schwarzer, deren berufliche Veränderung eine Fortführung verhindert, den Kurs übernehmen.

Wir bedanken uns ganz herzlich bei Sylvia für ihr Engagement und wünschen ihr alles Gute und viel Erfolg für ihre neue Tätigkeit.

Yoga 50+, immer montags im PRO.