

### Senioren-Kino

Ausgewählte Filme, aromatischer Kaffee und leckerer Kuchen versüßen Ihren Nachmittag im Kino Cineplex Bensberg.  
In Zusammenarbeit mit dem Senioren-Büro Bergisch Gladbach.

07.05.2019 Nicht ohne Eltern  
21.05.2019 Papst Franziskus  
04.06.2019 Grüner wird´s nicht, sprach der Gärtner  
18.06.2019 Am Strand

Jeweils 15.00 Uhr: Film, Kaffee und Kuchen für 5,00 Euro.

### PRO Treff

Gerne geben wir Ihnen weiterführende Informationen. Haben Sie Fragen, Anregungen, Kritik oder Lob? Wir freuen uns auf Sie!

#### Bürozeiten:

Montag bis Freitag von 10.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr  
(freitags nur vormittags)

Ihr PRO Treff Team  
Heiko Reinhold und Yvette Singer



PROgymnasium Bensberg e.V.

Schloßstraße 84

51429 Bergisch Gladbach

Telefon (02204) 9548-15

Telefax (02204) 9548-26

info@progymnasium.de

www.progymnasium.de



PROgymnasium  
Bensberg e. V.

Begegnungsstätte  
PRO Treff

## Aktuelle Informationen

**Mai / Juni 2019**

- *Bergisches Museum*
- *Decksteiner Weiher*
- *Neuer Smartphone Kurs*
- *Vortrag: Unseriöse Firmen*
- *Rollstammtisch*
- ***und vieles mehr!***

**Liebe Besucherinnen und Besucher,**  
wir möchten mit Kurzinformationen regelmäßig über Neuigkeiten und Veranstaltungen außerhalb des Kursprogramms hinweisen. Ausführlichere Informationen erhalten Sie telefonisch, persönlich im Büro von PRO Treff sowie im Schaukasten des Eingangsbereichs. Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung notwendig.

### **Fahrt zum Decksteiner Weiher**

PRO Pedale – die Fahrradgruppe macht sich wieder auf den Weg. Gefahren wird über Brück und Mülheim zum Decksteiner Weiher und zurück über Rodenkirchen und Gremberger Wäldchen nach Bensberg. Mittwoch, 08.05.2019, ab 10.00 Uhr, kostenfrei.

### **Smartphone Kurs für Anfänger/innen**

Ein neuer Kurs startet im Mai. Es werden Grundlagen vermittelt und erste Einstellungen vorgenommen. Dienstag, 07.05., 14.05., 21.05., 28.05.2019, jeweils 14.00 – 16.15 Uhr  
Kursgebühr: 59,00 Euro

### **Kreatives Schreiben an ungewöhnlichen Orten**

An diesem Tag werden Menschen beobachtet, Geräusche und Gerüche aufgenommen und Gedanken und Geschichten in Worte gefasst. Schreibanfänger/innen sind herzlich willkommen! Mittwoch, 05.06.2019, 15.00 – 17.15 Uhr  
Kursgebühr: 15,00 Euro

### **„Mein Darm und ich“**

Wir freuen uns, die neue Selbsthilfegruppe rund um das Thema Divertikulitis und Reizdarm bei uns begrüßen zu dürfen. Nähere Informationen und Termine erhalten Sie im Büro PRO Treff.



### **Bergisches Museum in Bensberg**

Nutzen Sie die Chance und informieren Sie sich über die Pläne für die Neuausrichtung des Bergischen Museums für Bergbau, Handwerk und Gewerbe in Bensberg. Sie werden von der neuen Leitung, Frau Sandra Brauer, durch das Museum und die neu gestalteten Ausstellungsbereiche geführt. Dazu laden wir Sie ein, eigene Ideen und Vorstellungen einzubringen und gemeinsam zu diskutieren. Dienstag, 07.05.2019, 13.45 – ca. 15.30 Uhr  
Unkostenbeitrag: 8,00 Euro (Eintritt ist inklusiv)

### **Die Maschen unseriöser Firmen**

In Kooperation mit der Verbraucherzentrale NRW werden Abzockmethoden gezeigt und Hilfestellungen gegeben, was bei Kaffeefahrten oder Gewinnschreiben zu beachten ist. Es wird ein spannender Nachmittag. Mittwoch, 22.05.2019, 15.00 – 16.00 Uhr  
Kostenfrei, um eine Spende wird gebeten.

### **Rollstammtisch im PRO**

Neu bei uns ist der Treff für Menschen, die rollend durchs Leben kommen. Ein Austausch in vertrauter und geselliger Atmosphäre über die Tücken und Hindernisse von Rollstuhl-fahrenden, bei dem der Spaß sicherlich nicht zu kurz kommt. Ab dem 03.05.2019, 14.30 – 15.30 Uhr, jeden ersten Freitag im Monat.