

Senioren-Kino

Ausgewählte Filme, aromatischer Kaffee und leckerer Kuchen versüßen Ihren Nachmittag im Kino Cineplex Bensberg.
In Zusammenarbeit mit dem Senioren-Büro Bergisch Gladbach.

08.01.2019 Der Buchladen der Florence Green
22.01.2019 Drei Tage in Quilberon
05.02.2019 Lady Bird
19.02.2019 In den Gängen

Jeweils 15.00 Uhr. Film, Kaffee und Kuchen für 5,00 Euro.

PRO Treff

Gerne geben wir Ihnen weiterführende Informationen. Haben Sie Fragen, Anregungen, Kritik oder Lob? Wir freuen uns auf Sie!

Bürozeiten:

Montag bis Freitag von 10.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr
(freitags nur vormittags)

Karneval

Wir wünschen allen Jeckinnen und Jecken bunte Tage! Der PRO Treff bleibt von Weiberfastnacht bis einschließlich Rosenmontag geschlossen. Bänsbich alaaf!



PROgymnasium Bensberg e.V.

Schlossstraße 84

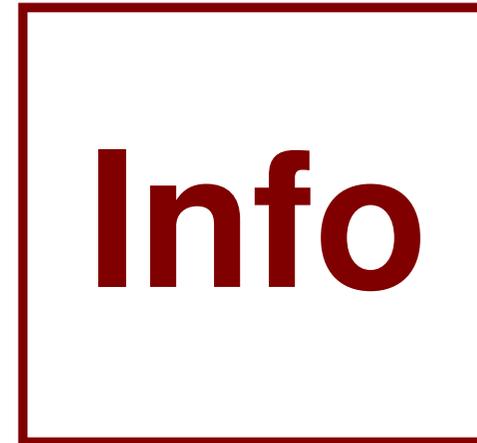
51429 Bergisch Gladbach

Telefon (02204) 9548-15

Telefax (02204) 9548-26

info@progymnasium.de

www.progymnasium.de



PROgymnasium
Bensberg e. V.

Begegnungsstätte
PRO Treff

Aktuelle Informationen Januar / Februar 2019

- *Musikalische Meditation*
- *Lesung von Heinz Monheim*
- *Spiel und Spaß mit Smartphones*
- *Malen mit Musik*
- *Karneval in Bensberg*
- ***und vieles mehr!***



Liebe Besucherinnen und Besucher,

wir möchten mit Kurzinformationen regelmäßig über Neuigkeiten und Veranstaltungen außerhalb des Kursprogramms hinweisen. Ausführlichere Informationen erhalten Sie telefonisch, persönlich im Büro von PRO Treff, sowie im Schaukasten des Eingangsbereichs. Für alle Veranstaltungen ist eine telefonische Anmeldung notwendig.

Gedächtnistraining mit Spaß – eine Schnupperstunde

Sie möchten gerne den „grauen Zellen“ auf die Sprünge helfen? Wir laden Sie ein, unser Gedächtnistraining kostenfrei kennen zu lernen. Es findet eine Einführung in das abwechslungsreiche Training unter der Leitung von Frau Angelika Hausdörfer statt.

Donnerstag, 10.01.2019, 11.00 – 12.30 Uhr

Musikalische Meditation

Auf der Adventfeier begeisterte Frau Anna Mantus mit ihrer Flötenmusik. Genießen Sie die stimmungsvolle Live-Musik mit Ruhepausen und entspannen sich zum Wochenausklang.

Freitag, 11.01., 18.01, 25.01, 01.02.2019
11.30 – 12.30 Uhr, Kursgebühr 23,00 Euro

Die Termine können auch einzeln wahrgenommen werden, Gebühr pro Termin 6,00 Euro

Spielcafé

Jeden Mittwoch findet der offene Spielnachmittag im PRO statt. Bei einer Tasse frischem Kaffee wird nach Herzenslust gespielt.

Mittwochs, 14.00 – 16.00 Uhr, kostenfrei

Wassergymnastik

Eine gute Nachricht an die Teilnehmer*innen vom Aqua-Fitness: Das Schwimmbad ist endlich saniert und kann ab sofort wieder genutzt werden.



Spiel und Spaß mit dem Smartphone

Die mobilen Begleiter bedeuten oft Stress und Ärger. An vier Tagen möchten wir gemeinsam spielerisch den Umgang üben und den Spaß am Smartphone entdecken. 05.02, 06.02. und 12.02., 13.02.2019, 14.00 – 15.30 Uhr
Unkostenbeitrag: 20,00 Euro

Malen mit Musik

Kann man Musik malen? Kommen Sie in diesem völlig neuen Angebot von Frau Ulrike Braun mit auf eine Fantasiereise und lösen kreative Blockaden und gönnen sich einen Ausgleich zum zielorientiertem Alltag. Freitags, ab dem 08.02.2019, 16.00 – 19.00 Uhr
Drei Termine, Kursbeitrag 55,00 Euro

Lesung von Heinz Monheim

Ein breites Spektrum aus den Nachkriegsjahren, Trümmer-Kindern und schwarzer Markt - vom Swing und den Wirtschaftswunderjahren liest Herr Heinz Monheim aus seinen bekannten Büchern.

Vorweg gibt es selbst gebackenen Kuchen.
Donnerstag, 31.01.2019, 15.00 – 17.00 Uhr
Kaffee und Kuchen ab 14.00 Uhr
Kostenfrei, um eine Spende wird gebeten

Karnevalsmuseum in Bensberg

Kennen Sie das Karnevalsmuseum in Bensberg? Wir lassen uns zur Einstimmung der närrischen Tage von Herrn Willi Fritzen durch die Geschichte des bergischen Karnevals führen.

Dienstag, 19.02.2019, 14.45 – ca 16.00 Uhr
Kostenfrei, um eine Spende wird gebeten

Smartphone-Café

Wir feiern Einjähriges! Seit einem Jahr besteht das Angebot rund um die Nutzung der mobilen Technik. Wir freuen uns über so viel Zuspruch.