

Senioren-Kino

Ausgewählte Filme, aromatischer Kaffee und leckerer Kuchen versüßen Ihren Nachmittag im Kino Cineplex Bensberg.
In Zusammenarbeit mit dem Senioren-Büro Bergisch Gladbach.

06.03.2018 Tulpenfieber
20.03.2018 The Salesman
03.04.2018 Der Stern von Indien
17.04.2018 Kedi – Von Katzen und Menschen

Jeweils 15.00 Uhr. Film, Kaffee und Kuchen für 5,00 Euro.

PRO Treff

Gerne geben wir Ihnen weiterführende Informationen. Haben Sie Fragen, Anregungen, Kritik oder Lob? Wir freuen uns auf Sie!

Bürozeiten:

Montag bis Freitag von 10.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr
(freitags nur vormittags)

Wir wünschen allen Besucherinnen und Besuchern eine schöne Osterzeit. In den Osterferien haben wir für Sie geöffnet.

Ihr PRO Treff Team
Heiko Reinhold und Yvette Singer



PROgymnasium Bensberg e.V.

Schlossstraße 84

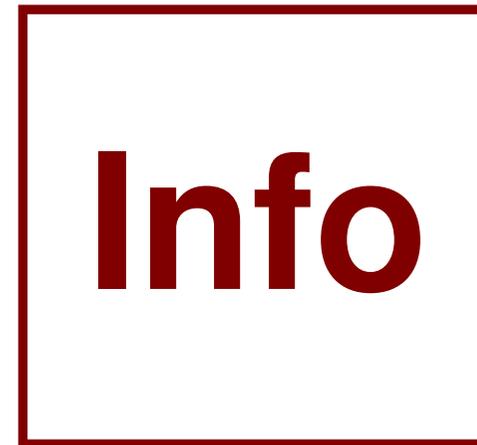
51429 Bergisch Gladbach

Telefon (02204) 9548-15

Telefax (02204) 9548-26

info@progymnasium.de

www.progymnasium.de



**PROgymnasium
Bensberg e. V.**

**Begegnungsstätte
PRO Treff**

Aktuelle Informationen 02/2018

- *Lebendige Erinnerungen*
- *Line Dance und Square Dance*
- *Basteln zur Osterzeit*
- *Fahrrad-Touren*
- *Kriminalprävention*
- *Senioren-Kino*
- ***und vieles mehr!***



Liebe Besucherinnen und Besucher,

wir möchten mit Kurzinformationen regelmäßig über Neuigkeiten und Veranstaltungen außerhalb des Kursprogramms hinweisen. Ausführlichere Informationen erhalten Sie telefonisch, persönlich im Büro von PRO Treff, sowie im Schaukasten des Eingangsbereichs. Für alle Veranstaltungen ist eine telefonische Anmeldung notwendig.

Lebendige Erinnerungen

Jeden zweiten Mittwoch im Monat, 15.00-16.30 Uhr in Raum 4
Verschiedene Themen werden mit eigenen Erinnerungen belebt, von einzelnen Stichpunkten bis zu spontanen Erzählungen und Geschichten.

Abzocke per Smartphone

Hilfen bei ungewollten Abos. In Zusammenarbeit mit der Verbraucherzentrale NRW halten wir sämtliche Musterbriefe im Büro PRO Treff für Sie kostenfrei bereit.

PRO Pedale

Interessante und abwechslungsreiche Fahrrad-Touren in der näheren Umgebung.
Jeden zweiten Mittwoch im Monat.
Tipp: 09.05.2018 ab 10.00 Uhr wird nach Zündorf (Groov) gefahren. Treffpunkt ist der Parkplatz der Eissporthalle Saaler Mühle, kostenfrei.

Line Dance / Square Dance

Die neuen Kurse beginnen ab dem 17.04.2018.
Bitte melden Sie sich rechtzeitig an!
Line Dance, dienstags, 14.45 – 15.45 Uhr
Square Dance, dienstags, 16.00 – 17.00 Uhr
Jeder Kurs beinhaltet acht Termine. Gebühr 59,00 Euro.



Ostern – Wir basteln gemeinsam

Montag und Dienstag, 26./27.03.2018, 15.00-16.30 Uhr
Ob Osterkörbchen, Tütchen in Osterhasenform oder Geschenkanhänger, es kann frei gewählt und gestaltet werden. Verschiedene Bastelangebote auch mit Natur- und Recyclingmaterialien. Die Materialien werden gestellt. Bringen Sie gerne Kinder, Enkelkinder, Freunde, etc. mit. Gebühr pro Termin 5,00 Euro. Kinder bis 14 Jahren frei.

Mein Herz singe

Der neue Kurs startet ab dem 13.04.2018.
Gemeinsames Erlernen und Singen von Liedern aus vielen Kulturen mit Freude und Spaß. Abgerundet durch sanfte Atem-, leichte Rhythmus- und Stimmübungen. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Alle sind willkommen!

Kunstkurs: Schnupperkurs „Acryl“

Sie möchten gerne Malen und erste Kenntnisse sammeln oder vertiefen? Es werden Techniken und die Freude am Malen vermittelt.
Montags, 15.00 – 17.15 Uhr, 16.04.,23.04.,30.04.2018
Gebühr: 35,00 Euro

Kriminalprävention – Sicherheit für Senior/innen

Mittwoch, 21.03.2018, 15.00 – 16.30 Uhr, kostenfrei
In Zusammenarbeit mit der Polizei Rheinisch-Bergischer Kreis werden konkrete Sicherheitstipps für den Alltag vermittelt. Wie verhalte ich mich, wenn Fremde an der Tür klingeln oder unbekannte Anrufe eingehen? Wie erkenne ich Betrüger und wie kann ich reagieren?

Zudem gibt Kriminalhauptkommissar Rüdiger Heil Hinweise auf spezielle Gefahrenorte für ältere Menschen. Anschließend ist noch genügend Zeit, Ihre Fragen und Anliegen zu besprechen.