



**PROgymnasium
Bensberg e.V.**
Bürgerhaus

KURS- PROGRAMM

1. Halbjahr 2017

Begegnung, Betreuung, Beratung



Wir unterstützen das PROgymnasium Bensberg e.V.

Stark für Sie...
Bensberger Bank
www.bensberger-bank.de



Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Leserinnen und Leser!

Wir haben im Sommer 2016 das 30-jährige Jubiläum des PROgymnasium Bensberg e.V. gefeiert. Das war für uns ein Anlass, über Veränderungen und Verbesserungen nachzudenken.

Sie halten gerade das neue Programmheft für das 1. Halbjahr 2017 in den Händen.

Augenfällig ist das neue Erscheinungsbild des Programmheftes, das auch zukünftig als Wiedererkennungswert so bleiben soll.

Wir haben unsere Homepage überarbeitet und stellen uns damit dem Wandel der Bedürfnisse und Wünsche vieler Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer. Bei allem Neuen und Modernisieren sollen Sie sich als Teilnehmerin bzw. Teilnehmer im Rahmen von Begegnung, Austausch und Information sowie beim gemeinsamen Lernen und Erleben wohl fühlen.

Wir hoffen, dass wir mit der Auswahl altbewährter, beliebter und neuer Kurse dazu beitragen.

Gesellschaftliche Veränderungen, vor denen wir heute stehen, brauchen Bildungsangebote, die Menschen in Bewegung bringen - im Kopf, im Herzen, im Tun.

In diesem Sinne lasst uns auch 2017 gemeinsam in Bewegung bleiben.

Eine gute Zeit wünscht Ihnen

Ihr



Mantred Klein (Vorsitzender)
PROgymnasium Bensberg e.V.

Lebenslanges Lernen macht nicht nur klüger, sondern auch gesünder, glücklicher und selbstbewusster - so die Studie "Benefits of Lifelong" (Bell), gefördert von der Europäischen Kommission.

Der PROgymnasium Bensberg e.V. versteht sich als Bürgerhaus, generationsübergreifende Bildungs- und Veranstaltungsstätte und Treffpunkt für Seniorinnen und Senioren in der zweiten Lebenshälfte. Sie erhalten hier auch umfassende Beratungs-, Hilfe und Unterstützungsangebote für Menschen mit Behinderung sowie für Hör- und Sprachgeschädigte. Angeboten werden ebenfalls ambulante Betreuungen von Menschen mit Behinderung im Bereich Betreutes Wohnen.



Vorwort	1
Vorstand/Impressum.....	5
Aufgabenfelder im PRO.....	6
- Begegnungsstätte PRO Treff , Ansprechpartner/innen.	8
- Anmeldung.....	6-7
- Kunst und Kreativität	9-19
- Sprachen	22-30
- Kultur und Gesellschaft	32-46
- Gesundheit und Bewegung	47-56
- Beratung und Hilfen	57-62
- Weitere Abteilungen und Angebote.....	63-72
- Vermietung von Räumen im PRO.....	64
- PRO Media gGmbH - Integration und Arbeit im PRO....	65
- Beratung und Hilfen Hör- und Sprachgeschädigte	66-69
- Beratung und Hilfen für ambulantes Betreutes Wohnen für Menschen mit Behinderung	70-72
- Mitgliedschaften und Kooperationen.....	77
- TEILNAHMEBEDINGUNGEN FÜR KURSE.....	78
- ANMELDUNG KURSE (Anmeldeformular)	79
- Geschenkgutschein.....	80
- Inserenten	74
- Dank an Unterstützer.....	74
- Förderverein Progymnasium Bensberg e.V.....	75-76

A	
Abteilungen im PRO.....	6
Acrylmalerei am Dienstag.....	13/14
Acrylmalerei am Mittwoch	15
Acrylmalerei am Freitag.....NEU...	17
Adresse PROgymnasium e.V...(Rückseite)	
Aquarellmalerei am Dienstag.	12
Aquarellmalerei am Donnerstag.....	16
Anmeldeinformationen PRO Treff	7
Anmeldeformular Kurse.....	79
Ausflug Landesgartenschau	44
Ansprechpartner/innen Hör- und Sprachgeschädigte	67
Ansprechpartner/innen PRO Train	71
Ansprechpartner/innen PRO Treff	8
Anmeldung Kurse	79
Ausstellungsbesuche..... NEU ..	36/38
B	
Bankverbindung	5
Beratung bei persönlichen Problemen .	61
Beratungen Internet.....	60
Begegnungsstätte PRO Treff	8
BeTreff - Musik und Tanztheater für	
Menschen mit Behinderung	72
Betreutes Wohnen PRO Train	70
Boule	40
Bridge	42
C	
Computerberatung.....	58/59
D	
Deutsche Gebärdensprache für Anfän- ger.....	30
Deutsche Gebärdensprache vor Ort	30
"Die Malweiber"	NEU 37
Doppelkopf	42
E	
Ehrenamtliche Mitarbeit	8
Englisch Sprachkurse.....	22-24
F	
Fahrradtouren	54/55
Fitnesskurs.....	48
Förderverein PROgymnasium	75
Förderverein Beitrittserklärung.....	76
Französisch - Fortgeschrittene	28
G	
Gedächtnistraining	33
Gebärdensprachkurs.....	30
Geschenkgutschein.....	80
Gymnastik für Senioren.....	48
H	
Hatha Yoga.....	51
Hilfen für Gehörlose und Schwerhörige	66,68
I	
Impressum.....	5
Inhaltsverzeichnis	3
Inserenten	74
Internet : sicheres Einkaufen... NEU	60
Internet: Verkauf im Internet... NEU	60
Internet: Reiseplanung..... NEU	60
Italienisch Anfänger..... NEU	26
J	
Japanisches Heilströmen.....NEU....	49
K	
Kegeln.....	40
Kino für Senioren.....	46
Kontakt PRO Treff.....	8
Kreatives Schreiben.....	18,19

	Reparaturen im Haushalt.....	62
L		
Lateinische Standardtänze.....	NEU	56
Literaturclub "Nachlese".....		39
Line Dance.....		56
M		
Mitgliedschaften und Kooperationen...		77
Mittagessen im „PRO Restaurant“		39
Musik- und Tanztheater.....		72
N		
Neue Technik bedienen.....		62
O		
Öffnungszeiten Büro		8
"Offen für Neues".....		32
P		
Patchwork und Quilten.....	..10,11	
PC – Individuelle Beratung		58
PC – Individuelle Beratung mobil.....		59
Philosophie für Einsteiger.....		34
Pilgern - Sehnsucht nach Glück.. NEU		35
PRO Hör- und Sprachgeschädigte		
- Selbsthilfe		67
PRO Hör- und Sprachgeschädigte -Am- bulante Hilfen und Betreutes Wohnen .		66
PRO Hör- und Sprachgeschädigte - Un- terstützung und Hilfen zu Hause		68
PRO Media		65
PRO Train - Betreutes Wohnen		70
R		
Radtouren		54/55
Raumvermietung.....		64
S		
Schach		41
Schreibkurs.....		18/19
Seidenmalerei.....		10
Seniorenkino Bensberg		46
Skat		41
Smartphone und Tablettraining... NEU ..		60
Systemische Beratung		61
Spanisch für fortgeschr. Anfänger.....		25
Spanisch Stammtisch.....		27
T		
Tanzen ohne Partner/in... ..		56
Technik bedienen		62
Teilnahmebedingungen für Kurse ...		78
V		
Vermietung von Räumen		64
Vorstand.....		5
Vortrag: "Die Semana Santa".....		45
Vorwort		1
W		
Wanderungen		53
Wassergymnastik am Donnerstag		52
Y		
Yoga - dynamisch u. meditativ.....		50
Yoga - Hatha		51
Yoga für Senioren.....		49

Die im Programmheft mit * gekennzeichneten Veranstaltungen werden von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit dem PROgymnasium Bensberg e.V. durchgeführt.

Vorstand

Der PROgymnasium Bensberg e.V. wird von einem ehrenamtlichen Vorstand geleitet:

Manfred Klein (Vorsitzender)
Hermann Pohl (stellv. Vorsitzender)
Peter Grade (stellv. Vorsitzender)
Karl-Heinz Nessler

Telefon (02204) 9548 - 0
Fax (02204) 9548 - 26
E-Mail info@progymnasium.de
Homepage www.progymnasium.de

Werden Sie Mitglied!

Mit nur 20,00 Euro jährlich unterstützen Sie unsere Arbeit im PRO!

Anmeldeformular telefonisch oder per Mail anfordern!

Impressum

PROgymnasium Bensberg e.V.
Schlossstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach
Bensberger Bank
BIC: GENODED1BGL
IBAN: DE52 3706 2124 0007 1000 27
Amtsgericht Köln
Vereinsregister 50 1555
Manfred Klein
ONLINE.Druck.BIZ
pixabay.de CC0 1.0 Universell, Uwe Völkner, eigene Bilder
Jutta Weber-Brocks, Martin Holst

Anschrift

Bankverbindung

**Vereinsregister
Registernummer
Vorstandsvorsitz**

Druckerei

Bildquelle

Programmheft

Folgende Abteilungen finden Sie in unserem Haus :

PRO Treff Begegnungsstätte

Wir verstehen uns als Begegnungsstätte und lebendiger Treffpunkt für Menschen, vor allem in der zweiten Lebenshälfte, ab 50 Plus. Die Interessen der Teilnehmer/innen dienen uns zur Orientierung. Ein breit gefächertes Kurs- und Freizeitprogramm wartet auf Sie und möchte Sie begeistern.

Machen Sie sich auf den Weg, lassen Sie sich inspirieren und lernen Sie Neues kennen. Hier haben Sie die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und Erlebnisse mit anderen Menschen zu teilen.

PRO Hör- und Sprachgeschädigte berät gehörlose, schwerhörige, ertaubte und sprachgeschädigte Personen und deren Angehörige und bietet ein umfassendes Hilfe- und Unterstützungsangebot.

PRO Train - Betreutes Wohnen unterstützt erwachsene Menschen mit Behinderung im Rahmen einer Trainingswohngemeinschaft und/oder in der eigenen Wohnung.

Vermietung von Räumen

Feiern Sie im PRO anstatt zu Hause! In den hellen, geschmackvoll eingerichteten Räumen ist Platz für rund 70 Gäste. Wir stellen Tische und Stühle zur Verfügung. Sie können eine komplett eingerichtete Küche nutzen.

PRO Media Bildung & Kultur gGmbH - Integration und Arbeit

PRO Media bietet Menschen mit Benachteiligungen einen Arbeitsplatz, an dem sie Qualitätsleistungen erbringen können. Seit kurzem bieten wir auch Assistenzdienstleistungen an.

Anmeldung zu Kursen, Gruppen und Angeboten

Für die Teilnahme an den Kursen ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich.

Unsere Kurse richten sich weitgehend nach den Schulferien. Die genauen Termine erhalten Sie im Büro PROTreff sowie von den Kursleitungen.

Die Gruppen, für die keine Teilnahmegebühr erhoben wird, bedürfen keiner schriftlichen Anmeldung.

Bei weiteren Fragen gibt PROTreff gerne Auskunft!
Anmeldeformulare: siehe Seite 79



PROgymnasium Bensberg e.V.
Bürgerhaus, Behinderten- und Generationentreff

Pädagogisches Leitungsteam:



Teamleitung
Jutta Weber-Brocks
Telefon (02204) 9548 - 15
Fax (02204) 9548 - 26
jutta.weber-brocks@progymnasium.de



Gabriele Luzia Miebach
Telefon (02204) 9548 - 15
Fax (02204) 9548 - 26
gabriele.miebach@progymnasium.de

Sprechzeiten:

Montag - Freitag von 10.00 - 12.00 Uhr
Montag - Donnerstag von 14.00 - 16.00 Uhr
Das Team wird ergänzt durch die Mitarbeiter:



Albert Kessel



Jürgen Lütge

Ehrenamtliche Mitarbeit im PRO

Wir freuen uns über Ihr ehrenamtliches Engagement im PRO. Wir erhalten sehr viel Unterstützung seitens der ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen, die in vielen Bereichen unersetzlich sind. An dieser Stelle noch einmal vielen Dank dafür!

Der zeitliche Umfang und der Einsatzbereich ist frei gewählt. Der Einsatz erfolgt nach eigenen Wünschen und Ideen und dem Bedarf bei PROTreff.

Wir unterstützen Sie dabei, ihre Vorstellungen, Projekte und Ideen umzusetzen.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse und Ihre Hilfe.

Rufen sie uns an:

PRO Treff Team

(02204) 9548 - 15

pro.treff@progymnasium.de

Kunst und Kreativität



Silke Henze

Experimentelle Seidenmalerei

"Der Dom zu Köln"

- In der ersten Aufgabe wird der Dom nach einer Idee von Ursula Koch zerschnitten und wieder zusammen gestückt.

- In der zweiten Aufgabe wird der Dom von Fönlilien überdeckt. (Lasur Technik)

Kurs-Nr.	17A120
Termine	09.01.2017 - 03.07.2017
Tag, Zeit	Montag, 09.00 - 11.15 Uhr
Stunden	21 Termine, je 3 x 45 Min.
Gebühr	168,00 Euro (auch in 2 Raten zahlbar)
Kursleitung	Traute Wahnschaffe
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Patchwork und Quilten fortlaufend

Der kreative Umgang mit Stoffen in schönen Farben macht viel Freude. Patchwork und Quilten, zwei sehr alte Handarbeitstechniken, sind leicht zu erlernen und überraschen auch erfahrene Quilterinnen immer wieder mit neuen Muster - Ideen.

Viel Interessantes werde ich Ihnen vorstellen: Originelle Formanordnungen, einfallsreiche Farbzusammenstellungen, Beispiele für nützliche und dekorative Patchworkarbeiten sowie neue Werkzeuge und Arbeitshilfen.

Klare grafische Muster sind Thema des Jahres.

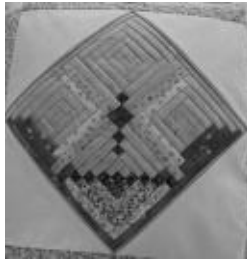
Kurs-Nr.	17A121
Termine	16.01., 13.02., 13.03., 24.04., 22.05., 19.06.2017
Tag, Zeit	Montag, 14.30 - 16.45 Uhr
Stunden	6 Termine, je 3 x 45 Min.
Gebühr	48,00 Euro
Kursleitung	Else Feltkamp
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Patchwork und Quilten einen ganzen Tag

Gönnen Sie sich einen ganzen, langen Patchworktag in fröhlicher Atmosphäre! Alle, sowohl Einsteigerinnen als auch geübte Quilterinnen, lernen viel Neues und gehen mit einer fertigen Arbeit nach Hause.

Mittags gibt es einen kleinen Imbiss.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schneidewerkzeug, Stoffe und Nähzutaten.



17A122
10.04.2017
Montag, 10.00 - 17.00 Uhr
1 Termin, 8 x 45 Min.
22,00 Euro
Else Feltkamp
schriftliche Anmeldung erforderlich
PRO Treff (02204) 9548 - 15

Kurs-Nr.
Termin
Tag, Zeit
Stunden
Gebühr
Kursleitung
Anmeldung
Infos



Wolle - Stoffe - Kurzwaren

Verstrickt & Zugenäht
Barbara Müller

Schloßstraße 59a
51429 Bergisch Gladbach/Bensberg

Telefon (02204) 917531
Email verstrickt-und-zugenaegt@web.de

Aquarellmalerei am Dienstag Anfänger und Fortgeschrittene

In diesem Kurs loten wir die Grenzen des Aquarells aus. Stillleben, Landschaften und Menschen werden genau betrachtet, um dann wieder losgelöst davon zu arbeiten.

Mit viel Spaß und Leichtigkeit werden Sie in einer herzlichen Runde zu Ihrem kreativen Potential geführt.

(Materialkosten sind nicht im Preis enthalten)

Kurs-Nr.	17A123A
Termine	17.01.2017 - 04.04.2017
Tag, Zeit	Dienstag, 09.15 - 12.15 Uhr
Stunden	12 Termine, je 4 x 45 Minuten
Gebühr	144,00 Euro
Kursleitung	Ulrike Braun
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PROTreff (02204) 9548 - 15

Kurs-Nr.	17A123B
Termine	25.04.2017 - 11.07.2017
Tag, Zeit	Dienstag, 09.15 - 12.15 Uhr
Stunden	12 Termine, je 4 x 45 Minuten
Gebühr	144,00 Euro
Kursleitung	Ulrike Braun
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PROTreff (02204) 9548 - 15

Wir leisten ganze Arbeit! brillengalerie vera nixdorf



schloßstraße 69
51429 bergisch-
gladbach-bensberg
telefon
02204 - 55167
fax
02204 - 57563

Mo-Mi 9:00-18:30
Do+Fr 9:00-19:30
Sa 9:30-14:00

Acrylmalerei am Dienstagnachmittag Anfänger und Fortgeschrittene

In diesem Kurs sind der Phantasie keine Grenzen gesetzt: Wir arbeiten mit grundlegenden Techniken der Acrylmalerei, experimentieren mit Materialien wie Sand, Tusche oder Moirlauge und entwickeln unsere eigenen Ideen und Bilder. Von Stillleben, Landschaften und Portraits holen wir uns Anregungen.

Eigene Farben etc. müssen mitgebracht werden, exotische Materialien werden umgelegt.

17A124A
17.01.2017 - 04.04.2017
Dienstag, 14.30 - 16.45 Uhr
12 Termine, je 3 x 45 Minuten
108,00 Euro
Ulrike Braun
schriftliche Anmeldung erforderlich
PROTreff (02204) 9548 - 15

Kurs-Nr.
Termine
Tag, Zeit
Stunden
Gebühr
Kursleitung
Anmeldung
Infos



17A124B
25.04.2017 - 11.07.2017
Dienstag, 14.30 - 16.45 Uhr
12 Termine, je 3 x 45 Minuten
108,00 Euro
Ulrike Braun
schriftliche Anmeldung erforderlich
PROTreff (02204) 9548 - 15

Kurs-Nr.
Termine
Tag/Zeit
Stunden
Gebühr
Kursleitung
Anmeldung
Infos

Malen mit Acryl am Dienstag Anfänger und Fortgeschrittene

Neben den grundlegenden Techniken mit der Acrylmalerei experimentieren wir auch mit Sand, Moorlauge, Tusche und Sprayfarben. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Von Stillleben, Landschaften und Portraits holen wir uns Anregungen, um eigene Bilder mit Spaß und Freude zu entwickeln.

Eigene Farben etc. müssen mitgebracht werden, exotische Materialien werden umgelegt.

Kurs-Nr.	17A125A
Termine	17.01.2017 - 04.04.2017
Tag, Zeit	Dienstag, 18.00 - 21.00 Uhr
Stunden	12 Termine, je 4 x 45 Minuten
Gebühr	144,00 Euro
Kursleitung	Ulrike Braun
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



Kurs-Nr.	17A125B
Termine	25.04. - 11.07.2017
Tag, Zeit	Dienstag, 18.00 - 21.00 Uhr
Stunden	12 Termine, je 4 x 45 Minuten
Gebühr	144,00 Euro
Kursleitung	Ulrike Braun
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Malen mit Acryl am Mittwoch Anfänger und Fortgeschrittene

Zu einem gemeinsamen Thema (z.B. Landschaft, Frühling, Bäume etc.) entwickeln wir eigene Bilder bis hin zur Abstraktion. Spielerische Übungen vertiefen die Techniken und schulen das Farbempfinden und die Fähigkeit zur Komposition.

Auch Anfänger sind herzlich willkommen.

(Materialkosten sind nicht im Preis enthalten)

17A126A

18.01. - 05.04.2017

Mittwoch, 09.15 - 12.15 Uhr

12 Termine, je 4 x 45 Minuten

144,00 Euro

Ulrike Braun

schriftliche Anmeldung erforderlich

PROTreff (02204) 9548 - 15

Kurs-Nr.

Termine

Tag, Zeit

Stunden

Gebühr

Kursleitung

Anmeldung

Infos



17A126B

26.04. - 12.07.2017

Mittwoch, 09.15 - 12.15 Uhr

12 Termine, je 4 x 45 Minuten

144,00 Euro

Ulrike Braun

schriftliche Anmeldung erforderlich

PROTreff (02204) 9548 - 15

Kurs-Nr.

Termine

Tag/Zeit

Stunden

Gebühr

Kursleitung

Anmeldung

Infos

Aquarellmalerei am Donnerstag Anfänger und Fortgeschrittene

In einer kreativen, herzlichen Atmosphäre erlernen und vertiefen wir die Möglichkeiten des Aquarells. Neben den traditionellen Techniken experimentieren wir auch mit den unterschiedlichsten Materialien. Hier sind der Freude am Experimentieren keine Grenzen gesetzt.
(Materialkosten sind nicht im Preis enthalten)

Kurs-Nr.	17A127A
Termine	12.01. - 06.04.2017
Tag, Zeit	Donnerstag, 09.15 - 12.15 Uhr
Stunden	12 Termine, je 4 x 45 Minuten
Gebühr	144,00 Euro
Kursleitung	Ulrike Braun
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



Kurs-Nr.	17A127B
Termin	27.04. - 13.07.2017
Tag, Zeit	Donnerstag, 9.15 - 12.15 Uhr
Stunden	10 Termine, je 4 x 45 Minuten
Gebühr	120,00 Euro
Kursleitung	Ulrike Braun
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

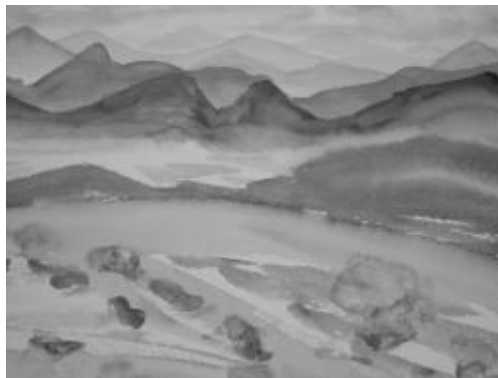
Acrylmalerei am Freitag Anfängerkurs

In diesem Kurs lernen wir von Grund auf die Techniken der Acrylmalerei. Schritt für Schritt, in einem der Gruppe angepassten Tempo, erfassen wir mit viel Freude die Schönheit und die Gesetze der Farbmischungen, Farbenlehre und Kompositionen.

Der Kurs startet mit dem Thema: klassisches Stilleben..
(Materialkosten sind nicht im Preis enthalten)

17A128A
03.02. - 17.03.2017
Freitag, 9.30 - 12.30 Uhr
6 Termine, je 4 x 45 Minuten
72,00 Euro
Ulrike Braun
schriftliche Anmeldung erforderlich
PRO Treff (02204) 9548 - 15

Kurs-Nr.
Termin
Tag, Zeit
Stunden
Gebühr
Kursleitung
Anmeldung
Infos



17A128B
28.04. - 30.06.2017
Freitag, 9.30 - 12.30 Uhr
10 Termine, je 4 x 45 Minuten
120,00€
Ulrike Braun
schriftliche Anmeldung erforderlich
PRO Treff (02204) 9548 - 15

Kurs-Nr.
Termine
Tag/Zeit
Stunden
Gebühr
Kursleitung
Anmeldung
Infos

Ein kreativer Schreibkurs

"Schreiben heißt: sich selber lesen" (Max Frisch)

Haben Sie Freude am Schreiben und wollten immer schon einmal kurze Gedanken, Geschichten, Gedichte oder sogar ihre Lebensgeschichte zu Papier bringen?

Doch wie fange ich an? Worüber und für wen schreibe ich?



In diesem Kurs finden Sie vielseitige Anregungen für Ihre eigenen Texte, werden ermutigt, Ihren persönlichen Erzählstil zu finden und lernen die Grundlagen des Kreativen Schreibens kennen. Dabei kommen Spaß, Unterhaltung und Entspannung durch das Schreiben in der Gruppe nicht zu kurz.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Papier und Stifte, mit denen Sie gerne schreiben.

Kurs-Nr.	17A129
Termine	30.01., 13.02., 20.02., 06.03., 20.03., 27.03., 03.04., 10.04.2017
Tag, Zeit Stunden	Montag, 10.00 - 12.15 Uhr 8 x 3 Ustd.
Gebühr	100,00 Euro (bei 8 Teilnehmer/innen)
Kursleitung	Martina Vermöhlen
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Schreibzeit

Ein Tag - ganz für mich

Sie haben Freude am Schreiben und suchen neue Wege, sich in eigenen Texten auszudrücken?

Spielerisch begeben Sie sich an diesem Tag auf eine Schreibreise, lassen die Worte aufs Papier fließen und staunen über die Geschichten und Erkenntnisse, die in Ihnen stecken.

Mit verschiedenen Methoden des Kreativen Schreibens werden Sie Ihren eigenen Schreibstil entdecken. Außerdem erhalten Sie im Austausch mit der Gruppe wertvolle Anregungen und Tipps für Ihre Texte.

Schreiberfahrungen sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Papier und Stifte, mit denen Sie gerne schreiben.

17A130

10.06.2017

Samstag, 10.00 - 16.00 Uhr

1 x 7 Ustd., inkl. Pause

35,00 Euro

Martina Vermöhlen

schriftliche Anmeldung erforderlich

PRO Treff (02204) 9548 - 15

Kurs-Nr.

Termin

Tag, Zeit

Stunden

Gebühr

Kursleitung

Anmeldung

Infos

optik wolf - bensberg

Schloßstr. 78
51429 Bergisch Gladbach
Tel.: 02204-56127
Fax.: 02204-911476
bernhardwolf@optikwolf.de
www.optikwolf.de

Bernhard Wolf

staatl. gepr. Augenoptiker
Augenoptikermeister



Weil jedes Auge seine individuellen Augenblicke erlebt.

Erleben Sie die Leichtigkeit des Sehens und genießen Sie jeden Augenblick mit individuell für Sie maßgeschneiderten ZEISS Brillengläsern.

Denn durch welche Brille Sie die Welt auch immer sehen – mit ZEISS sehen Sie sie aus Ihrer Sicht.

Besuchen Sie uns – wir beraten Sie gern.

ZEISS Individual Brillengläser. Meine Augen sind es mir wert!

POTYKA
Brillen + Akustik *design*

Hauptstraße 217
51465 Bergisch Gladbach
Tel. 0 22 02 - 3 60 97



www.brillen-potyka.de

POTYKA Brillen + Akustik GmbH



Sprachen

Sagrada Família Barcelona

*Reading and Discussing

English and International Literature

Wie wäre es, englischsprachige Literatur im Original zu lesen und sie dann auf Englisch zu besprechen?

Falls Sie daran, sowie an der Diskussion aktueller nationaler und internationaler Themen Interesse haben, dann kommen Sie in diesen Kurs.

Quereinsteiger/innen sind nach einer Schnupperstunde und in Absprache mit der Kursleiterin und dem PROtreff Team herzlich willkommen und sollten gute Englischkenntnisse, sowie Interesse an Literatur mitbringen!



Kurs-Nr.	17A211
Termine	11.01. - 21.06.2017
Tag, Zeit	Mittwoch, 9.30 - 11.00 Uhr
Stunden	20 Termine, je 2 x 45 Minuten
Gebühr	140,00 Euro (bei 10 Teiln.) 175,00 Euro (bei 8 Teiln.)
Kursleitung	Gesine Thaler
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

*Englisch im Alltag

für Fortgeschrittene

Die Lehrbücher haben wir momentan zur Seite gelegt; wir informieren uns über verschiedene, aktuelle politische Veränderungen.

Wir lesen kurze Texte, die uns in die "große weite Welt" führen, sprechen darüber, erweitern unseren Wortschatz und finden immer Gründe zum Lachen.



17A212
09.01. - 03.07.2017
Montag, 10.00 - 11.30 Uhr
21 Termine, je 2 x 45 Minuten
147,00 Euro
Ulrike Merizian
schriftliche Anmeldung erforderlich
PRO Treff (02204) 9548 - 15

Kurs-Nr.
Termine
Tag, Zeit
Stunden
Gebühr
Kursleitung
Anmeldung
Infos

Reading and Discussing*English Contemporary Texts**

In lockerer Runde besprechen wir aktuelle Themen aus Zeitungs- oder Spotlightartikeln und beschäftigen uns näher mit anderen Kulturen, die evtl. als Reiseziel in Frage kommen. Nebenbei lesen wir auch englischsprachige Romane in vereinfachter Version. Quereinsteiger/innen sind nach einer Schnupperstunde und in Absprache mit der Kursleiterin und dem PROtreff Team herzlich willkommen!

Kurs-Nr.	17A213
Termine	09.01. - 03.07.2017
Tag, Zeit	Montag, 10.00 - 11.30 Uhr
Stunden	18 Termine, je 2 x 45 Minuten
Gebühr	126,00 Euro
Kursleitung	Gesine Thaler
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

***Englisch für fortgeschrittene Anfänger**

Seit einigen Semestern lernen wir gemeinsam mit viel Spaß Englisch.

In entspannter Atmosphäre bewältigen wir einfache Alltagssituationen auf Englisch und frischen unsere Grammatikkenntnisse auf.

Quereinsteiger/innen sind nach einer Schnupperstunde und nach Absprache mit der Kursleiterin und dem Team PROtreff herzlich willkommen. Grundkenntnisse sollten vorhanden sein.

Kurs-Nr.	17A214
Termine	18.01. - 21.06.2017
Tag, Zeit	Mittwoch, 10.00 - 11.30 Uhr
Stunden	18 Termine, je 2 x 45 Minuten
Gebühr	126,00 Euro
Kursleitung	Sabine Hauer
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

*Spanisch für fortgeschrittene Anfänger

mit Grundkenntnissen

Wir lernen im 4. Semester Spanisch mit viel Spaß und nehmen Rücksicht auf das individuelle Lerntempo der Teilnehmer/innen.

Entdecken Sie spielerisch die ganze Vielfalt der Spanisch sprechenden Welt.

Quereinsteiger/innen sind nach einer Schnupperstunde und in Absprache mit der Kursleiterin und dem Team PROtreff herzlich willkommen!



17A215

03.03. - 30.06.2016

Freitag, 9.20 - 10.50 Uhr

16 Termine, je 2 x 45 Minuten

112,00 Euro (bei 10 Teiln.)

Isabel Moran Lopez

schriftliche Anmeldung erforderlich

PRO Treff (02204) 9548 - 15

Kurs-Nr.

Termine

Tag, Zeit

Stunden

Gebühr

Kursleitung

Anmeldung

Infos

*Italienisch für Anfänger

"Italiano per tutti e per ogni età"

"Zeig mir das Land wo die Zitronen blühen"

Eine Reise in Goethes "Wahlheimat"

Einfach in entspannter Atmosphäre und mit Muße italienisch lernen.

Übungen und Spiele erleichtern den Einstieg und vermitteln erste Kenntnisse der italienischen Sprache bis hin zu leichten, einfachen Konversationen zu Themen des Alltags.

Musik, - Spiele, - Videos, - Land, und Leute sind Bestandteile des Unterrichtes.



Kurs-Nr.

17A216

Termine

09.02. - 29.06.2017

Tag, Zeit

Donnerstag, 16.00 - 17.30 Uhr

Stunden

16 Termine, je 2 x 45 Minuten

Gebühr

140,00 Euro (bei 8 Teiln.)

Kursleitung

Stefano Mancuso

Anmeldung

schriftliche Anmeldung erforderlich

Infos

PRO Treff (02204) 9548 - 15

Deutsche Bank

Sie suchen eine ausgezeichnete Anlageberatung in Bensberg?
Fordern Sie uns heraus.

Leistung aus Leidenschaft

Jetzt Beratungstermin vereinbaren.



Oliver von Levezow
Tel. (02204) 5885-10



Sarah Jörgensen
Tel. (02204) 5885-22

Wir setzen alles daran, die passenden Lösungen für Ihre Anlageentscheidungen zu finden. Mit Experten-Know-how der Finanzmärkte und verständlich aufbereiteten Marktinformationen. Die Portfolioberatung der Deutschen Bank.

Spanisch - Stammtisch

¿Quieres discutir en español fácil sobre temas diferentes y interesantes en un ambiente agradable?

¡ Bienvenido!

Freitag (ausgenommen Schulferien)

10.00 - 11.30 Uhr

2 x 45 Minuten

kostenfrei

Hermann Pohl (02204) 66645

Günther Gross (02204) 81527

Termin

Zeit

Stunden

Gebühr

Ansprech-
partner

*Französisch für Fortgeschrittene

Conversation facile Schulung von Hörverstehen und Sprachfertigkeit

In ungezwungener Atmosphäre beschäftigen wir uns mit der französischen Sprache und Kultur. Mit unterschiedlichen Übungsformen verbessern wir dabei das Hörverstehen und die Sprachfertigkeit.

Wir arbeiten mit ausgewähltem Text- und Übungsmaterial. Als Gesprächsgrundlage dienen uns überwiegend literarische Texte.

Ein Quereinstieg ist nach Absprache mit der Kursleiterin, dem Team PROTreff und nach einer Schnupperstunde möglich.

Sie sind herzlich willkommen!



Kurs-Nr.	17A217
Termine	13.01. - 12.05.2017
Tag, Zeit	Freitag, 09.00 - 10.30 Uhr
Stunden	15 Termine, je 2 x 45 Minuten
Gebühr	131,50 Euro (bei 8 Teiln.)
Kursleitung	Gabi Benz
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Deutsche Gebärdensprache - DGS

Die Gebärdensprachen sind vollwertige Sprachen mit eigenen grammatikalischen Strukturen und Regeln. Die Deutsche Gebärdensprache ist die Muttersprache von ca. 80 000 gehörlosen Menschen in Deutschland. DGS ist nicht nur für gehörlose Menschen von hohem Wert.

Die Gebärdensprachen vermitteln Ausdrucksfähigkeit über das Wort hinaus.

Infos zu Kursen auf den folgenden Seiten

PRO Hör- und Sprachgeschädigte
pro.hsg@progymnasium.de
Telefon (02204) 9548 - 20
Fax (02204) 9548 - 27



Friseursalon Heinz 

Schlossstraße 77
51429 Bergisch Gladbach (Bensberg)
Telefon 02204 / 1323

Öffnungszeiten:
Dienstag – Freitag 8:00 – 18:00

Deutsche Gebärdensprache - Anfänger

In diesem Kurs üben Sie fortlaufend die Deutsche Gebärdensprache. Es werden Alltagsgebärden angewendet, so dass schnell Unterhaltung in der visuellen Sprache möglich ist.

Auch gehörlose und schwerhörige Menschen oder Personen mit einer Sprachbehinderung sind herzlich eingeladen.

Weitere Termine werden nach Absprache vereinbart.

Termine	02.02. - 16.03.2017
Tag, Zeit	Donnerstag, 17.30 - 19.00 Uhr
Stunden	6 Termine, je 2 x 45 Minuten
Gebühr	53,00 Euro
Kursleitung	Susanne Müller, gehörlos
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO HSG (02204) 9548 - 20

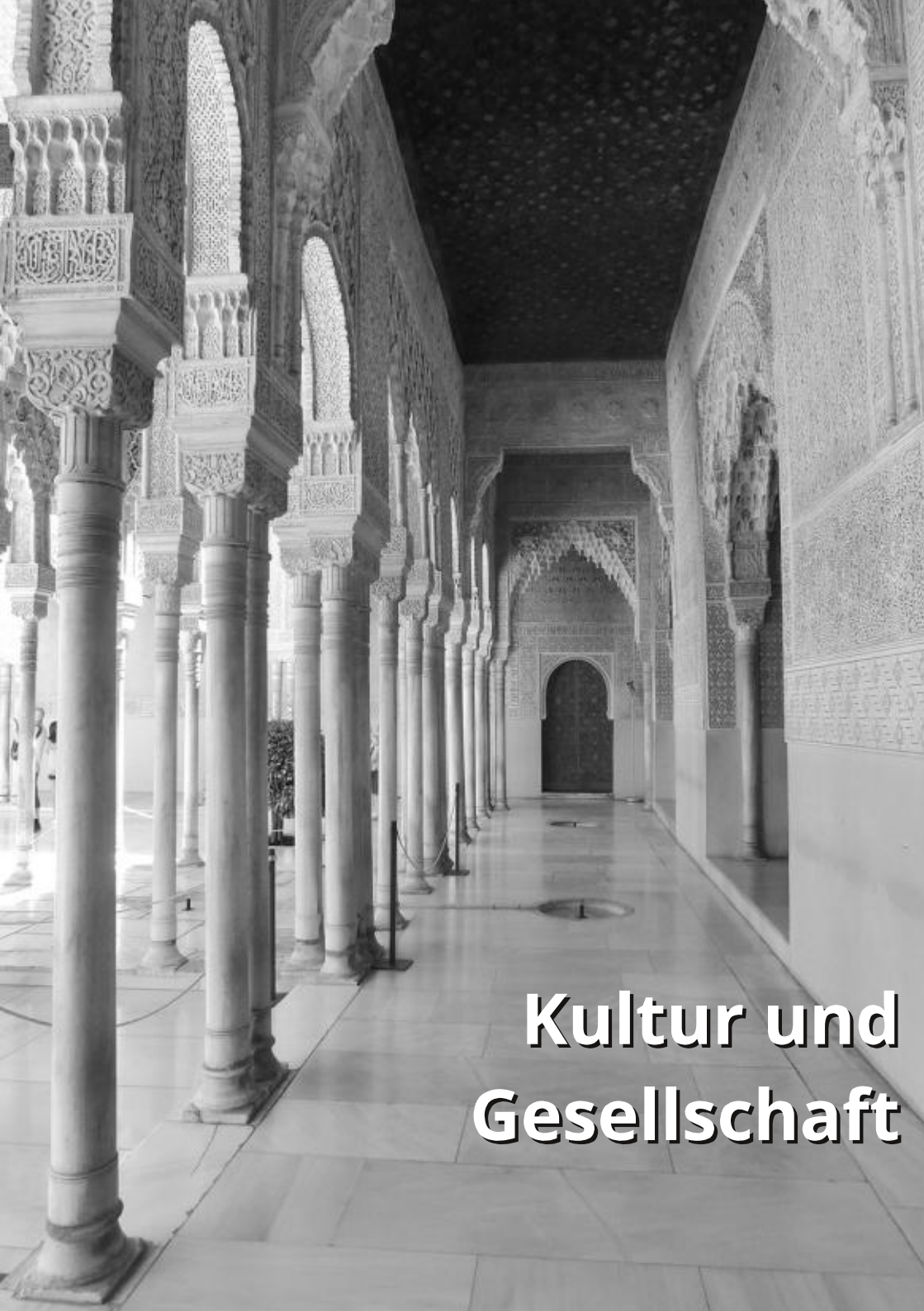
Deutsche Gebärdensprache - vor Ort

Sie haben einen gehörlosen Kollegen bzw. Kollegin? Lernen Sie die Deutsche Gebärdensprache! Sie werden staunen, wie interessant die neue Sprache und die Kultur der Gehörlosen ist.

Sie sind Lehrer/in oder Erzieher/in in einer Einrichtung für Kinder? Entwickeln Sie eine Arbeitsgemeinschaft "Deutsche Gebärdensprache" oder ein Gruppenangebot in Ihrer Schule oder Ihrer Einrichtung. Die Kinder werden viel Freude haben und erleben gleichzeitig Inklusion und eine inklusive Sprache, die viel Spaß macht.

Wir vermitteln Dozenten/innen, die in Ihrer Einrichtung unterrichten. Der Unterrichtsprozess wird von uns begleitet.

Infos	PRO Hör- und Sprachgeschädigte
	pro.hsg@progymnasium.de
	Telefon (02204) 9548 - 20
	Fax (02204) 9548 - 27



Kultur und Gesellschaft

*"Offen für Neues"

Glück, Loslassen, Vertrauen, Ruhestand, Lebensbogen, Verlust, Träume, Endlichkeit, Liebe,.....

Diese Themen interessieren Sie?



Diese oder ähnliche Themen, die sich aus der Gruppe ergeben, werden durch Übungen angestoßen.

Das Angebot einer offenen Gesprächsatmosphäre und der Austausch in der Gruppe kann neue Perspektiven eröffnen.

Jedes Treffen beinhaltet einen thematischen Schwerpunkt.

Weitere Elemente dieses Kurses werden Gedächtnisstrainings- und Bewegungsübungen sein.



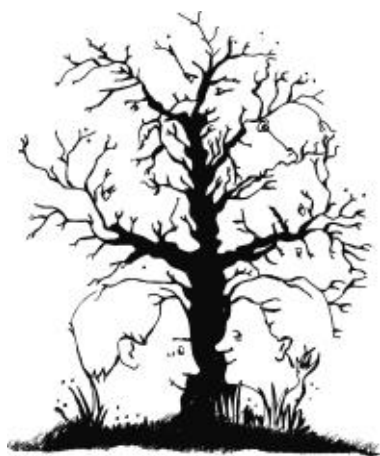
Kurs-Nr.	17A340
Termine	02.02., 16.02., 02.03., 16.03., 30.03.2017
Tag, Zeit	Donnerstag, 9.00 - 11.15 Uhr
Stunden	5 Termine, je 3 x 45 Minuten
Gebühr	50,00 Euro
Kursleitung	Angelika Hausdörfer
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

*Gedächtnistraining mit Spaß

Ein unterhaltsames und spielerisches Gedächtnistraining für alle, die ihre grauen Zellen fit halten wollen

In lockerer Atmosphäre und auf spielerische Weise üben wir Fähigkeiten, die wichtig sind für den Erhalt der geistigen Fitness (Konzentration, Reaktion, Sinneswahrnehmung, Merkfähigkeit, Wortfindung u.a.).

Das sehr abwechslungsreiche Training in der Gruppe macht Spaß und wirkt sich über die Verbesserung der geistigen Beweglichkeit positiv auf das Allgemeinbefinden aus.



Erkennen Sie alle
Gesichter im Baum?



Bundesverband
Gedächtnis-
training e.V.

17A341
12.01. - 13.07.2017
Donnerstag, 11.30 - 12.30 Uhr
20 Termine, je 60 Minuten
72,00 Euro (ab 10 Teiln.)
Angelika Hausdörfer
schriftliche Anmeldung erforderlich
PRO Treff (02204) 9548 - 15

Kurs-Nr.
Termine
Tag, Zeit
Stunden
Gebühr
Kursleitung
Anmeldung
Infos

*Philosophie für Einsteiger - Nutze deine Zeit!

- Kleine philosophische Lebenskunde

"Ich möchte in einer Kultur der Stille leben, in der es vor allem darum geht, den eigenen Weg zu finden"

(nach Peter Bieri, Philosoph)

In einer neuen Folge unserer Kursreihe werden wir an 8 Nachmittagen, anhand von nicht zu schweren, philosophischen Texten aus der Vergangenheit und Gegenwart, über uns nachdenken und miteinander ins Gespräch kommen.

Wer Lust hat, neue Gedankenwege in der Gruppe auszuprobieren, ist herzlich willkommen.



Kurs-Nr.	17A342
Termine	09.01., 30.01., 20.02., 13.03., 03.04., 24.04., 15.05., 12.06.2017
Tag, Zeit	Montag, 15.30 - 17.00 Uhr
Stunden	8 Termine x 90 Minuten
Gebühr	40,00 Euro
Kursleitung	Wolfgang Zapp
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

*Pilgern - Sehnsucht nach Glück?

Neu!

Viele Menschen machen heute mehr denn je die Erfahrung, dass Pilgern ihr Leben sehr bereichert.

Daher verwundert es nicht, dass die Zahl der wieder entdeckten Pilgerwege steigt:

vom Weg der Jakobspilger nach Compostela bis zum Lindlarer Pilgerweg hier ganz in unserer Nähe.

Ich lade Sie ein, sich in unserem Kurs umfassend mit dem Thema Pilgern zu befassen: kulturell, spirituell, religionsübergreifend und historisch.

Als Ergänzung zum Kurs besteht die Möglichkeit, am 04.04.2017 an einer Führung durch die gleichnamige Ausstellung im Rautenstrauch-Joest-Museum teilzunehmen.



17A343

21.02., 07.03., 21.03.2017

Dienstag, 10.00 - 11.30 Uhr

3 Termine x 90 Minuten

30,00 Euro

Kerstin Meyer -Bialk

schriftliche Anmeldung erforderlich

PRO Treff (02204) 9548 - 15

Kurs-Nr.

Termine

Tag, Zeit

Stunden

Gebühr

Kursleitung

Anmeldung

Infos

*Pilgern - Sehnsucht nach Glück?

- Ausstellungsbesuch Rautenstrauch - Joest Museum

Pilgern liegt schon seit Jahrhunderten im Trend. Millionen von Menschen auf der ganzen Welt, mit unterschiedlichen Religionen und Anschauungen, machen sich jedes Jahr auf den Weg. Warum tun Sie das?

Die Ausstellung zeigt Pilgerorte von Jerusalem über Mekka bis hin zum Grab von Elvis Presley. Lassen Sie sich ein auf das sinnliche Erlebnis einer "Pilgerreise in allen Glaubensrichtungen".

Treffpunkt: 10.00 Uhr

Rautenstrauch - Joest Museum, Cäcilienstr. 29-33,
50667 Köln

(erreichbar mit Linie 1 bis Neumarkt)

Eintrittspreise:

Eintritt Einzelperson: 6.00 Euro

mit Ermäßigung: 3,50 Euro

Gruppen ab 10 Personen ermäßigt



Kurs-Nr.

17A344

Termin

04.04.2017

Tag, Zeit

Dienstag, 10.00 - 11.30 Uhr

Gebühr

10,00 Euro zuzüglich Eintrittspreis

Kursleitung

Kerstin Meyer-Bialk

Anmeldung

Anmeldung erforderlich

Infos

PRO Treff (02204) 954815

Die Malweiber

- Paula Modersohn-Becker, Käthe Kollwitz, und Frida Kahlo

Im 19. Jahrhundert wurden Frauen, die eine Karriere als bildende Künstlerin anstrebten, despektierlich als "Malweiber" bezeichnet.

In dem Kurs werden drei herausragende Künstlerinnen vorgestellt:

die früh vollendete Paula Modersohn-Becker, Käthe Kollwitz, deren Kunst durch ihr Mitgefühl für den Nächsten geprägt war, sowie die exotische und faszinierende Frida Kahlo.

Als Ergänzung zum Kurs besteht die Möglichkeit am 30.05.2017 an einer Führung im Käthe Kollwitz Museum in Köln teilzunehmen.



17A345
09.05., 23.05., 06.06.2017
Dienstag, 10.00 - 11.30 Uhr
30,00 Euro
Kerstin Meyer-Bialk
Anmeldung erforderlich
PRO Treff (02204) 954815

Kurs-Nr.
Termin
Tag, Zeit
Gebühr
Kursleitung
Anmeldung
Infos

Neu! Ausstellungsbesuch

Käthe Kollwitz Museum Köln von der Historie zur Moderne - der Zyklus "Bauernkrieg"

Im Käthe Kollwitz-Jahr 2017 präsentiert das Käthe Kollwitz Museum eine Reihe von Ausstellungen und Veranstaltungen, die die Künstlerin und ihr Werk in den Mittelpunkt stellen. Die Sonderausstellung "von der Historie zur Moderne" als Höhepunkt des Jubiläumsprogrammes zeigt, wie Käthe Kollwitz Anschluss an die Moderne suchte und fand. Ihre Entwicklung lässt sich besonders gut an der Radierfolge "Bauernkrieg" ablesen.

Treffpunkt: 10.00 Uhr Käthe Kollwitz Museum, Neumarkt 18-24, 50667 Köln (Erreichbar mit Linie 1 bis Neumarkt)

Kurs-Nr.	17A346
Termine	30.05.2017
Tag, Zeit	Dienstag, 10.00 - 11.30 Uhr
Stunden	2 x 45 Minuten
Gebühr	10,00 Euro, zuzüglich Eintrittspreis
Kursleitung	Kerstin Meyer-Bialk
Anmeldung	Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 954815

Gieraths GmbH
NEU ERLEBEN

**MÖGE DER FAHRSPASS
MIT DIR SEIN!**

STAR POWER ZU GALAKTISCH GÜTEN PREISEN GIBT ES AUCH BEI GIERATHS:
Ob Opel, Hyundai oder Seat – mit 500 vorrätigen Neu- und Gebrauchtwagen haben wir für alle Powerfans ein passendes Auto im Programm.

www.gieraths.de [/gieraths](https://www.gieraths.de)

Gieraths GmbH | info@gieraths.de
Bismarckstrasse 100-102 | 40224 Düsseldorf
Beratung: Gladbach | Telefon: 02103 10224-20000

Opel SEAT HYUNDAI

Mittagessen im PRO

Nach der Kursteilnahme oder einem Einkaufsbummel lassen Sie sich doch einmal verwöhnen. Jeden Donnerstag, ausgenommen in den Schulferien, bietet Ihnen unser Kochteam ein abwechslungsreiches 3-Gänge-Menü in unserem PROgymnasium, inkl. Getränke, an.

Dieser Treffpunkt bietet Ihnen zudem die Gelegenheit, sich mit anderen auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

Donnerstag ab 12.30 Uhr
Spendenbasis

**Annemie Scheerer, Ulrike Scheikh-ol-Eslami,
Gisela Alburg, Aspa Hagen, Ulrich Schenzer, Monika
Vehling und andere**
Anmeldung erforderlich
PRO Treff (02204) 9548 - 15

Tag, Zeit
Gebühr
Köchinnen
und Koch

Anmeldung
Infos



Literaturklub "Nachlese"

Wer gerne liest und in entspannter Atmosphäre über den Vorschlagband des Monats mit anderen diskutieren möchte, ist im Klub herzlich willkommen.

Wir haben bis jetzt über 88 Bücher diskutiert, mal Gegenwartsliteratur, mal Klassiker.

Bei jedem Treffen sind wir immer wieder Mal überrascht, wie viele Meinungen es zu einem Buch gibt und welche Themenschwerpunkte sich daraus ergeben.

Informationen zu Terminen und Büchern erhalten Sie in der Tagespresse oder im Büro PRO Treff, Erdgeschoss Raum 6

jeden zweiten Dienstag im Monat
bitte beachten Sie unsere Auslagen
19.00 - 21.00 Uhr
2,50 Euro

Ulrike Scheikh-ol-Eslami
PRO Treff (02204) 9548 - 15

Termine
Tag, Zeit
Stunden
Gebühr
Leitung
Infos



Kegeln "Ewige Lampe"

Wir freuen uns auf neue Interessenten/innen, die unsere kegelbegeisterte Runde ergänzen.

Termine	Montag, 14-tägig
Tag, Zeit	17.00 - 19.00 Uhr
Gebühr	4,00 Euro pro Termin für die Bahn
	Wilhelm-Klein-Str. 8, 51427 GL, Refrath
Ansprechpartnerin	Frau Heitkamp
Anmeldung	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Raumausstattung **deko blum**

Polsterei
Gardinen
Dekorationen
Sonnenschutz
Insektenschutz
Wohnaccessoires
Reinigungsservice



Inhaber
Winfried Brochhaus
Schlossstraße 80
51429 Bergisch Gladbach-
Bensberg

Tel: +49 (0) 2204 - 52808
Fax: +49 (0) 2204 - 911228
Mail: info@deko-blum.de

www.dekoblum.de

Boule

Ob Sie schießen oder legen, mit Präzision und Spaß sind Sie hier immer richtig.

Termine	jeden Donnerstag
Tag, Zeit	ab 15.00 Uhr, im Winter ab 14.30 Uhr
	Sportplatz des SSV-Jan-Wellem 05 e.V.
	Am Rübezahwald 1, 51469 Bergisch-Gladbach
Ansprechpartnerin	Hildegard Woschei
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Skat

In unserer Skatrunde treffen sich "reizende" Jungs und auch die eine oder andere Dame, die wissen, was Trumpf ist. Lerninhalte werden vermittelt.

Schauen Sie einfach einmal bei uns rein!



jeden Montag
13.00 - 16.30 Uhr
Spende für Getränke
keine Anmeldung erforderlich
PRO Treff (02204) 9548 - 15

Tag, Zeit
Stunden
Gebühr
Anmeldung
Infos

Schach

Hier spielen wir Schach und Backgammon vom Anfänger bis zum Turnierspieler. Neueinsteiger/innen sind herzlich willkommen. Lerninhalte werden vermittelt.



jeden Mittwoch
13.00 - 18.00 Uhr
Spende für Getränke
keine Anmeldung erforderlich
PRO Treff (02204) 9548 - 15

Tag, Zeit
Stunden
Gebühr
Anmeldung
Infos

Doppelkopf

Ob mit geringen oder schon guten Kenntnissen, hier jagen Sie die Stiche mit viel Spaß.

Neue Interessenten/innen sind herzlich willkommen!
Lerninhalte werden vermittelt.

Tag, Zeit
Stunden
Gebühr
Anmeldung
Infos

jeden Donnerstag
14.00 - 17.00 Uhr
Spende für Getränke
keine Anmeldung erforderlich
PRO Treff (02204) 9548 - 15



Bridge

Hier spielen Sie mit Konzentration und viel Spaß an verschiedenen Tischen. Interessenten/innen sind herzlich willkommen! Lerninhalte werden vermittelt.

Schauen sie einfach mal vorbei!

Tag, Zeit
Stunden
Gebühr
Anmeldung
Infos

jeden Donnerstag
14.00 - 17.00 Uhr
Spende für Getränke
keine Anmeldung erforderlich
PRO Treff (02204) 9548 - 15





Branchenschwerpunkte:

Zahnärzte, Ärzte und Dentallabore, Immobilien,
Kunst und Medien, Vereine und Stiftungen

Andreas Wilde

Steuerberater

Jörg Düren

Dipl.-Fw. | Steuerberater

Maxi-Karine Stamer

Dipl.-Kfm. | Steuerberater

Holger Fittje

Dipl.-Kfm. | Steuerberater
Wirtschaftsprüfer

Thorsten Schwardt

Dipl.-Bw. | Steuerberater

Hans-Joachim Roth

Steuerberater
(Partner bis 31.12.2015)

Thomas Steinmetz

Rechtsanwalt

WILDE & PARTNER mbB

Steuerberater | Wirtschaftsprüfer | Rechtsanwalt

Hundsiefen 3 | 51429 Bergisch Gladbach | Tel. (02204) 95 01-0

www.wilde-partner.de

Neu! Tagesausflug PROTreff**mit dem Reisebus nach Bad Lippspringe
zur Landesgartenschau**

Die Landesgartenschau in Bad Lippspringe ist in vielerlei Hinsicht einzigartig. Sie ist die erste Gartenschau, die vor einer Waldkulisse stattfinden wird. Es gibt eine direkte Verbindung zwischen Innenstadt und Kurwald.



Besucher/innen können sich auf eine außergewöhnliche Interpretation der klassischen Gartenschau freuen.

Eine wahre Blütenexplosion im Kurpark, auf zahlreichen Lichtungen und im Arminiuspark, sowie Blumenschauen und Themengärten warten auf die Besucher/innen. Das Gelände ist in zwei Teile aufgeteilt. Über eine 900 Meter lange Flaniermeile durch die Fußgängerzone sind diese miteinander verbunden.

Erleben Sie diesen Tag mit uns. Wir freuen uns auf Sie!

Kurs-Nr.	17A347
Termin	Mittwoch, 10.08.2017
Zeitraumen	8.30 - ca. 17.30 Uhr
Gebühr	29,00 Euro
Koordination	Jutta Weber-Brocks
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Bildervortrag

Neu!

"Die Semana Santa"

"Die Semana Santa" oder übersetzt "die Heilige Woche" in Andalusien/Spanien beginnt am Palmsonntag und endet am Ostersonntag.

Der Autor hatte die Gelegenheit, dieses bedeutende Schauspiel hautnah mitzuerleben. Er zeigt bei seinem Vortrag Bilder, die dieses einmalige Erlebnis auch den Besucher/innen unvergeßlich machen.



17A348

Mittwoch, 29.03.2017

15.00 - 17.00 Uhr

5,00 Euro auf Spendenbasis

Gerhard Riedel

schriftliche Anmeldung erforderlich

PRO Treff (02204) 9548 - 15

Kurs-Nr.

Termin

Zeitraumen

Gebühr

Kursleitung

Anmeldung

Infos

Wir weisen auf folgendes Veranstaltungsprogramm hin:

**Kino CINEPLEX in der SCHLOSSPASSAGE
Bensberg in Kooperation mit dem
Seniorenbüro der Stadt
Bergisch Gladbach**

Tag	jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
Zeit	Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:15 Uhr
Ort	CINEPLEX in der SCHLOSSPASSAGE Bensberg Schlossstrasse 46 - 48
Eintritt	Eintritt 5,- Euro inkl. Kaffee und Kuchen
Infos	Seniorenbüro (0 22 02) 14 24 67
Karten	CINEPLEX (0 22 04) 56 639 Programminformationen: (0 22 04) 55 566

Januar bis Juli 2017

03.01.2017	Brooklyn- eine Liebe zwischen zwei Welten
17.01.2017	Der Wert des Menschen
07.02.2017	Das Tagebuch der Anne Frank
21.02.2017	Becks letzter Sommer
07.03.2017	Grüße aus Fukushima
21.03.2017	The broken circle
04.04.2017	Heil Caesar!
18.04.2017	Alle Katzen sind grau
02.05.2017	Ein Mann namens Ove
16.05.2017	Café Society
06.06.2017	Junges Licht
20.06.2017	Monsieur Chocolat
04.07.2017	Ein Moment der Wahrheit
18.07.2017	The nice guys



Gesundheit und Bewegung

*Prävention und Mobilität im Alltag

Gymnastik für Senior/innen

Bei dieser Gymnastik werden durch gezielte Übungen die Koordination sowie das Gleichgewicht trainiert.



Wir stärken den gesamten Muskelapparat, bleiben somit beweglich und verbessern gleichzeitig das allgemeine Wohlbefinden.

Gruppe 1 10.30 - 11.30 Uhr

Gruppe 2 11.45 - 12.45 Uhr

Teil 1

17A348

10.01. - 04.04.2017

Dienstag, s.o.

12 Termine , je 1 x 60 Minuten

60,00 Euro

Inga Rakete

schriftliche Anmeldung erforderlich

PRO Treff (02204) 9548 - 15



Kurs-Nr.
Termin
Tag, Zeit
Stunden
Gebühr
Kursleitung
Anmeldung
Infos

Teil 2

17A349

25.04. - 11.07.2017

Dienstag, s.o.

11 Termine , je 1 x 60 Minuten

55,00 Euro

Inga Rakete

schriftliche Anmeldung erforderlich

PRO Treff (02204) 9548 - 15

Kurs-Nr.
Termin
Tag, Zeit
Stunden
Gebühr
Kursleitung
Anmeldung
Infos

*Yoga für Senioren

Sanfte, dem Körper- und Gesundheitszustand angepasste Übungen unterstützen Sie dabei, wieder zu mehr Beweglichkeit, Ausgeglichenheit, Schmerzfreiheit und Eigenständigkeit zu gelangen.



Ergänzend lernen Sie einfache Atemübungen und Entspannungstechniken kennen.

Für Yoga ist es nie zu spät!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke und kleines Kissen.

17A500

10.01. - 11.07.2017

Dienstag, 09.00 - 10.00 Uhr

22 Termine, je 1 x 60 Minuten

110,00 Euro

Imke Wipperfeld

schriftliche Anmeldung erforderlich

PRO Treff (02204) 9548 - 15

**Kurs-Nr.
Termine
Tag, Zeit
Stunden
Gebühr
Kursleitung
Anmeldung
Infos**

Japanisches Heilströmen (Jin Shin Jyutsu)

Entwickelt wurde die Methode von dem Japaner Jiro Murai. Mit Hilfe der Hände können wir nach seinen Vorstellungen unsere Selbstheilungskräfte stärken.

Viele Einflüsse in unserem Leben können die Energiepunkte blockieren und Krankheiten hervorrufen. Mit einfachen Handgriffen können diese Blockaden gelöst werden.

17A510

16.02., 04.05.2017

Donnerstag, 17.30 - 19.45 Uhr

2 Termine, je 3 x 45 Minuten

30,00 Euro

Gabriele Koch-Epping

schriftliche Anmeldung erforderlich

PRO Treff (02204) 9548 - 15

**Kurs-Nr.
Termine
Tag, Zeit
Stunden
Gebühr
Kursleitung
Anmeldung
Infos**

***Yoga dynamisch und meditativ Entspannung und Stressabbau für Alltag und Beruf**

Durch passive Körperhaltungen ohne Muskelkraft und dynamische, kräftigende Übungen verbessern sich Beweglichkeit und der Energiefluss.

Außerdem lernen Sie auf die Signale des Körpers zu achten, Stress zu reduzieren und tief zu entspannen.

**Ein Einstieg ist nur nach einer Schnupperstunde, in
Absprache mit PROtreff, möglich.**



Kurs-Nr.	17A511A
Termine	09.01. - 10.07.2017
Tag, Zeit	Montag, 17.30 - 19.00 Uhr
Stunden	21 Termine, je 2 x 45 Minuten
Gebühr	168,00 Euro
Kursleitung	Imke Wipperfeld
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

*Hatha Yoga

Entspannung und Stressabbau für Alltag und Beruf

Nehmen Sie sich 90 Minuten Zeit, um den Alltag hinter sich zu lassen.

Schon einmal Yoga pro Woche kann das körperliche Wohlbefinden und die innere Zufriedenheit verbessern. Wir werden den Tag in entspannter Atmosphäre mit Hilfe vertiefender Yoga-Übungen ausklingen lassen.

Ein Einstieg ist nur nach einer Schnupperstunde, in Absprache mit PROtreff, möglich.



17A512
09.01. - 10.07.2017
Montag, 19.30 - 21.00 Uhr
22 Termine, je 2 x 45 Min.
176,00 Euro
Sylvia Schulz
schriftliche Anmeldung erforderlich
PRO Treff (02204) 9548 -15

Kurs-Nr.
Termine
Tag, Zeit
Stunden
Gebühr
Kursleitung
Anmeldung
Infos

*Wassergymnastik für Senioren/innen

Bewegungsfähigkeit erhalten und fördern

Gymnastik- und Fitnessübungen im ca. 30 Grad warmen Wasser halten den Körper beweglich, kräftigen sanft die Muskeln, aktivieren das Herz-Kreislaufsystem und bieten Entspannung und Spaß durch erlebbare Schwerelosigkeit im Wasser.

Bei einer Wassertiefe von 1,20m sind auch Nichtschwimmer/innen willkommen. Wir trainieren im freundlichen Schwimmbad der Friedrich-Fröbel-Schule Moitzfeld.



Kurs-Nr.	17A513
Termine	12.01. - 06.07.2017
Tag, Zeit	Donnerstag, 17.00 -18.00 Uhr (Wasserzeit ab 17.15 Uhr)
Ort	Friedrich-Fröbel-Schule (Moitzfeld) 51429 Bergisch-Gladbach
Stunden	22 Termine, je 1 x 45 Min. Wasserzeit
Gebühr	176,00 Euro
Kursleitung	Inga Rakete
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Kleine Wanderungen



Erkunden Sie mit uns die nähere Umgebung von Bergisch Gladbach und Bensberg. Mit Lust und Laune wandern wir auch bei Wind und Wetter.

Nach einer einstündigen Mittagsrast treten wir den Heimweg an. Gegen 14.00 Uhr sind wir wieder im PRO.

jeden Donnerstag
10.00 Uhr
Sigrid und Wolfgang Kriebel
PRO Treff (02204) 9548 - 15

Termine
Tag, Zeit
Koordinatoren
Infos



PRO Pedale - Fahrradgruppe

Für das 1. Halbjahr 2017 haben wir folgende abwechslungsreiche Touren in der näheren Umgebung geplant.

Die jeweilige Strecke beträgt ca. 40 km.

Soweit es möglich ist, fahren wir (in mäßigem Tempo) auf Fahrradwegen und Waldwegen.

Das Tragen eines Fahrradhelmes wird empfohlen.



Tour 1

Mittwoch, 12. April 2017

Der Königsforst - eine Rundfahrt

Die Auswahl der Strecke ist wetterabhängig und wird daher kurzfristig festgelegt.

Pause im Landgasthof "Heideblick".

ca. 40 km

Tour 2

Mittwoch, 10. Mai 2017

Das Heidedorf Altenrath

Tourenverlauf: Bensberg - Königsforst - Rösrath - Stefansheide - Altenrath - an der Sülz zum Turmhof - Bahnhof Königsforst - zurück über den Rennweg

Pause ist im Krewelshof vorgesehen.

ca. 40 km

Tour 3

Mittwoch, 14. Juni 2017

Ausflug entlang des rechten Rheinufers

Tourenverlauf: Bensberg - Hand - Diepeschrather Mühle -
Dünwald - Flugplatz Leverkusen - Japanischer Garten -
Flittard - Stammheim - Mülheim - Mielenforst
Einkehr ist im Bootshaus Stammheim vorgesehen
ca. 40 km

Treffpunkt für alle Touren:

Parkplatz an der Eissporthalle Saaler Mühle,
Jeweils am 2. Mittwoch im Monat, 10.00 Uhr
(von April bis Juni)

Das Tragen eines Fahrradhelmes wird empfohlen.

Für eine bessere Planung ist für die jeweilige Tour eine
telefonische Anmeldung erforderlich.
Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung: Hermann Figiel (Leitung)
Tel.: 02205/ 83969



*Line Dance "Wir bleiben fit"

Line Dance ist ein Tanz, für den Sie keine/n Partner/in benötigen. Der Kurs bietet Spaß, Bewegung, Musik und eine Herausforderung für die grauen Zellen, wenn es darum geht, sich Schritte und Figuren zu merken. Sie brauchen keine Vorkenntnis oder Tanzerfahrung. Mitzubringen sind glatte Schuhe.

Kurs-Nr.	17A522
Termine	07.02. - 23.05.2017
Tag, Zeit	Dienstag, 15.00 - 16.00 Uhr
Stunden	12 Termine, je 1 x 60 Minuten
Gebühr	65,00 Euro (bei 10 Teiln.)
Kursleitung	Thomas Werner
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 -15

Neu! *Gesellschaftstanz Latein Standard "Tanzen mit Spaß und Partner"

Willkommen zum Anfängerkurs Standard Latein. Hier erlernen Sie die Grundlagen zum Gesellschaftstanz. Für blutige Anfänger/innen gleichermaßen geeignet wie für Wiedereinsteiger nach längerer Pause. Alle Schritte werden gründlich gezeigt und erklärt, damit auch Sie schon bald mit Spaß tanzen können.

Kurs-Nr.	17A523
Termine	07.02. - 23.05.2017
Tag, Zeit	Dienstag, 16.15 - 17.15 Uhr
Stunden	12 Termine, je 1 x 60 Minuten
Gebühr	65,00 Euro (bei 10 Teiln.)
Kursleitung	Thomas Werner
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 -15

A black and white photograph of three stone spheres of varying sizes resting on a stone ledge. The largest sphere is in the background, the medium one is in the foreground on the left, and the smallest one is in the foreground on the right. The spheres have a rough, porous texture. The background shows a textured wall and a wooden post with decorative carvings.

Beratung

Hilfen

PC - Individuelle Beratung im PRO

Ihre Fragen: Welche Programme brauche ich? Wie lege ich Ordner an? Wie finde ich meine Daten wieder? Was ist eigentlich ein USB Stick? Wie finde ich Informationen im Internet?

Wenn Sie Hilfe und Unterstützung am PC suchen, hier können Sie Ihre individuellen Fragen stellen, ob mit oder ohne Vorkenntnisse.

Unser Berater berät Sie in einer oder mehreren Einzelstunden. Weitere Termine können Sie dann direkt mit ihm vereinbaren.

Wenn Sie einen Laptop haben, können Sie ihn gerne mitbringen, damit wir mit der Ihnen bekannten PC-Oberfläche arbeiten können.

Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung Ihre Fragen möglichst genau mit.

Dann kann sich unser Berater auf Ihre individuellen Fragen vorbereiten.

Termine	immer mittwochs
Tag, Zeit	nach Vereinbarung
Ort	Progymnasium
Gebühr	5,00 Euro pro UStd. wird als Spende erbeten
Kursleitung	Günther Gross
Anmeldung	telefonische Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

PC - Individuelle Beratung mobil, am eigenen PC

Wenn Sie Hilfe und Unterstützung bei der Nutzung Ihres eigenen PCs suchen: Bei uns können Sie alle Ihre Fragen stellen.

Wir beantworten Ihre Fragen z. B. zu der Benutzung von Software des Office Paketes, von Bildbearbeitungsprogrammen und bei der Anschaffung von Hardware.

Bitte geben Sie uns Ihre Wünsche am Telefon möglichst genau an, damit wir uns auf Ihre individuellen Fragen vorbereiten können.

Wir beraten Sie auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause.



Die Termine werden individuell vereinbart
Wir beraten sie an Ihrem eigenen PC, bei Ihnen vor Ort
10,00 Euro pro UStd. wird als Spende erbeten
zuzüglich 5,00 Euro Fahrtkosten
innerhalb Bergisch Gladbach
0,35 Euro je gefahrenen Kilometer, außerhalb GL
Günther Gross
PRO Treff (02204) 9548 - 15

Termine

Gebühr

**Kursleitung
Infos**

Neu!

**Smartphone (Android) und Tablet Training
für Senior/innen**

Termine	26.01.2017 und 08.06.2017, je 3 x 45 Minuten
Tag, Zeit	Donnerstag, 10.00 - 12.15 Uhr
Gebühr	15,00 Euro pro Termin (einzeln buchbar)
Kursleitung	Manfred Falb
Anmeldung	telefonische Anmeldung erforderlich
Infos	PROTreff (02204) 9548 - 15

Sicher einkaufen im Internet

Termin	16.02.2017, je 3 x 45 Minuten
Tag, Zeit	Donnerstag, 10.00 - 12.15 Uhr
Gebühr	15,00 Euro
Kursleitung	Manfred Falb
Anmeldung	telefonische Anmeldung erforderlich
Infos	PROTreff (02204) 9548 - 15

Verkaufen im Internet

Termin	16.03..2017, je 3 x 45 Minuten
Tag, Zeit	Donnerstag, 10.00 - 12.15 Uhr
Gebühr	15,00 Euro
Kursleitung	Manfred Falb
Anmeldung	telefonische Anmeldung erforderlich
Infos	PROTreff (02204) 9548 - 15

Reiseplanung im Internet

Termin	11.05.2017, je 3 x 45 Minuten
Tag, Zeit	Donnerstag, 10.00 - 12.15 Uhr
Gebühr	15,00 Euro
Kursleitung	Manfred Falb
Anmeldung	telefonische Anmeldung erforderlich
Infos	PROTreff (02204) 9548 - 15

Individuelle Beratung bei persönlichen Fragestellungen

Wir bieten Ihnen im PRO Systemische Beratung an:

Sie möchten eine wertschätzende und individuelle Beratung in Anspruch nehmen, um

- einen anderen Blickwinkel zu bekommen und neue Perspektiven zu entwickeln
- "Festgefahrenes" in Bewegung zu bringen und "Hinderliches" aus dem Weg zu räumen
- eigene Kräfte wieder zu spüren und nutzen zu können
- Themen zu besprechen, die Ihnen am Herzen liegen
- Unterstützung in Ihrer derzeitigen Situation zu erfahren

Ich biete Ihnen in einem wertschätzenden Rahmen verschiedene Techniken der Systemischen Beratung an und unterstütze Sie in Ihrem Prozess.



nach Vereinbarung
50 Minuten pro Sitzung
25,00 Euro pro Termin auf Spendenbasis
Gabriele Luzia Miebach, Diplom-Sozialpädagogin
Fortbildung Systemische Beratung
PROtreff (02204) 9548 - 15

Termine
Zeit
Gebühr
Beratung

Infos

Einfache Reparaturen im Haushalt



Sie haben kleinere Reparaturen im Haushalt, für die kein Handwerker kommt?

Wir leisten sehr gerne Nachbarschaftshilfe, wenn Sie z.B. aus gesundheitlichen Gründen Hilfe benötigen. Wir übernehmen keine Renovierungen oder Gartenarbeiten.

Termine
Gebühr
Beratung
Infos

nach Vereinbarung
3,00 Euro Spende pro Zeitstunde
Werner Küpper
PRO Treff (02204) 9548 - 15



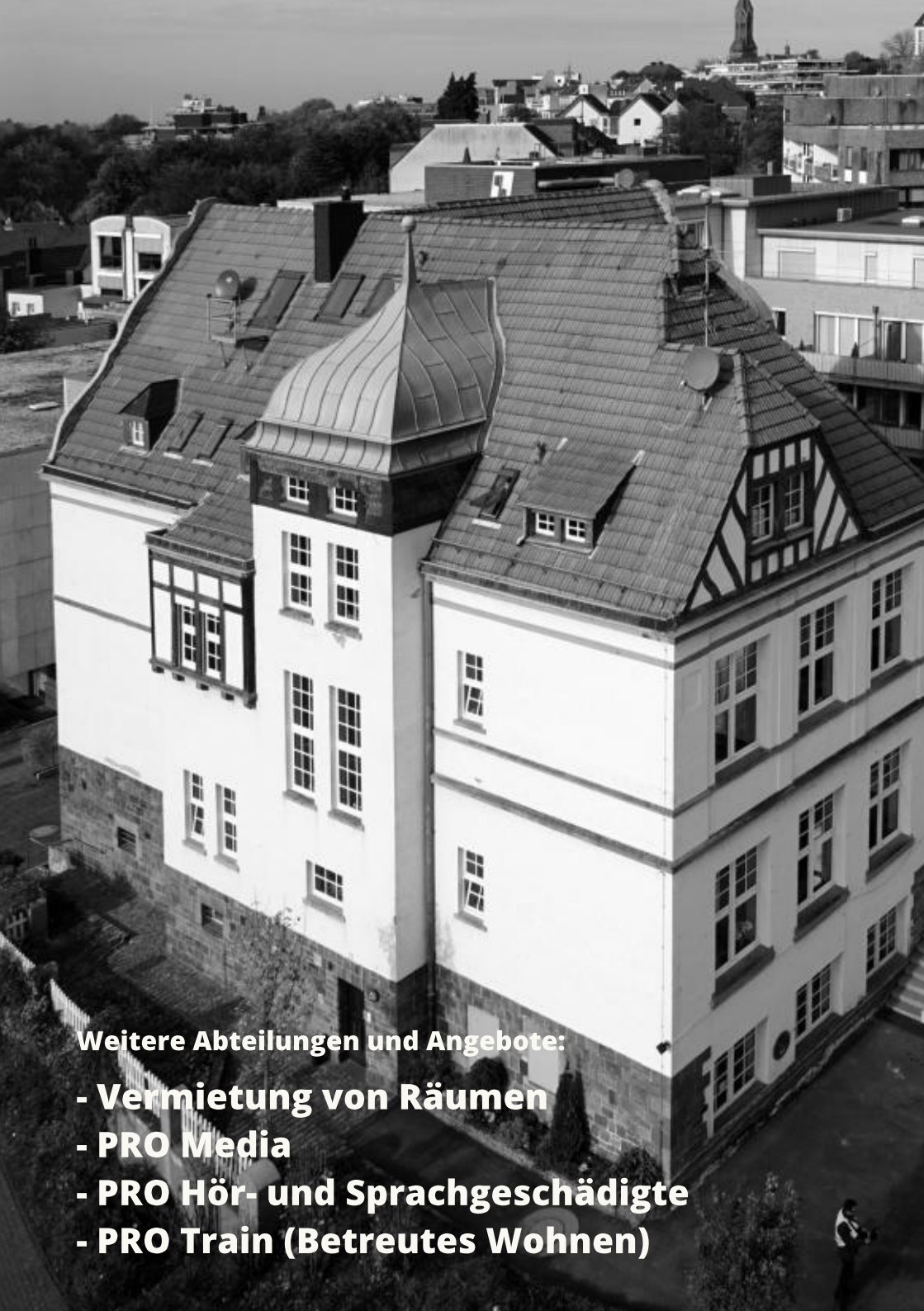
Neue Technik bedienen

Sie haben Probleme, z.B. mit der Handhabung Ihres Mobiltelefons, Schwierigkeiten mit der Programmierung Ihres neuen DVD-Rekorders oder andere Fragen zu neuen Technologien?

Rufen Sie uns an und wir vermitteln Ihnen Hilfe.

Termine
Gebühr
Beratung
Infos

nach Vereinbarung
3,00 Euro Spende pro Zeitstunde
Werner Kuhnert
PRO Treff (02204) 9548 - 15



Weitere Abteilungen und Angebote:

- Vermietung von Räumen**
- PRO Media**
- PRO Hör- und Sprachgeschädigte**
- PRO Train (Betreutes Wohnen)**

Vermietung

In den hellen und geschmackvoll eingerichteten Räumen des ehemaligen Schulhauses ist Platz für bis zu 70 Gäste.

Die Räume können genutzt werden, z.B. für

- Versammlungen
- Seminare
- Treffen von Selbsthilfegruppen
- Stadtteilinitiativen
- Geburtstags- und Hochzeitsfeiern
- Jubiläumsfeste

Besichtigung und Besprechung
nach telefonischer Vereinbarung.

Ansprechpartnerin:

Karin Weyer

karin.weyer@progymnasium.de

Tel (02204) 9548 - 13

Fax (02204) 9548 - 26

EG Raum 3



PRO Media - Bildung & Kultur gGmbH Integration und Arbeiten

Das Kerngeschäft der gemeinnützigen PRO Media gGmbH ist die digitale Erfassung und Aufbereitung von Firmendaten. Hier wird die gleichberechtigte Teilhabe von Menschen mit und ohne Benachteiligungen im Arbeitsleben verwirklicht.

Damit die gesellschaftliche Teilhabe auch in anderen Lebensbereichen gelingen kann, unterstützt unsere Firma Menschen mit Behinderungen und/ oder verringerten Alltagskompetenzen bei ihren täglichen Lebensabläufen, damit sie ein selbstbestimmtes Leben in ihrer gewohnten Umgebung führen können, solange sie dies wünschen. Wir orientieren uns dabei an den individuellen Wünschen unserer Kundinnen und Kunden.

Bei Interesse kontaktieren Sie bitte:

Friedrich Kondring
friedrich.kondring@progymnasium.de
Tel (02204) 9548 - 40
Fax (02204) 9548 - 41
1. OG Raum 9



PRO Media wird von der **Kämpgen-Stiftung** unterstützt!

PRO Hör- und Sprachgeschädigte

In dieser Abteilung halten wir ein umfassendes Angebot für hör- und sprachgeschädigte Menschen bereit. Ziel ist es, diesem Personenkreis Kommunikation zu ermöglichen.

Während der Gespräche wird die Kommunikationsform auf die individuellen Bedürfnisse des Einzelnen abgestimmt.

Gespräche können in Gebärdensprache geführt werden, oder es werden Lautsprache begleitende Gebärden verwendet. Zusätzlich stehen technische Hilfsmittel zur Verfügung.

Bei Gruppenveranstaltungen erfolgt der Einsatz von GebärdensprachdolmetscherInnen.

Beratung und Hilfen sowie Betreutes Wohnen für hör- und sprachgeschädigte Personen:

Bei geringem Einkommen werden die Kosten im Rahmen der Eingliederungshilfe übernommen.

Diese Hilfen können sein:

- Ausfüllen und Schreiben von Anträgen und Briefen
- Arbeitsplatz- und Ausbildungsplatzsuche, Bewerbungen
- Bildungsangebote
- Begleitung zu Behörden und Ämtern
- Beratung und Begleitung bei Erziehungsaufgaben
- Hilfe bei Problemen mit dem PC
- Informationen zu technischen Hilfen, persönlichen Budgets, zur Freizeitgestaltung und zu medizinischen oder therapeutischen Belangen
- Organisation der Haushaltsführung
- Schulangelegenheiten
- Unterstützung bei Wohnungssuche oder Nachbarschaftsproblemen
- Telefon- und andere Mediendienste
- Vermittlung von Gebärdens- oder SchriftdolmetscherInnen

Selbsthilfe und Begegnung

Sie sind Experte/in in eigener Sache.

Wir geben Ihnen Raum dafür:

- Selbsthilfegruppe für Cochlea-Implantat-Träger und deren Angehörige
- Selbsthilfegruppe für Gehörlose, Ertaubte, Schwerhörige und deren Angehörige
- Gruppenveranstaltungen

Ansprechpartner/innen (1.OG, Raum 7)

Teamleitung

Angelika Nelles-Rehbach

Telefon (02204) 9548 - 20

Fax (02204) 9548 - 27

Mobil: 0157/86364600

angelika.nelles-rehbach@progymnasium.de



Theresa Schmidt

Telefon (02204) 9548 - 45

Fax (02204) 9548 - 27

Mobil: 0157/37888596

theresa.schmidt@progymnasium.de



Tanja Krause

Telefon (02204) 9548 - 20

Fax (02204) 9548 - 27

Mobil: 0157/ 55999062

tanja.krause@progymnasium.de



Martin Holst

martin.holst@progymnasium.de



Unterstützung und Hilfen auch zu Hause

- für hörende Eltern mit gehörlosen und schwerhörigen Kindern
- für gehörlose und schwerhörige Eltern mit hörenden Kindern

Ungefähr 90 Prozent der gehörlosen oder hörgeschädigten Eltern haben hörende Kinder. Ebenso haben etwa 90 Prozent der gehörlosen und hörgeschädigten Kinder hörende Eltern. Durch das Aufeinandertreffen der verschiedenen Kommunikationsformen können sich weitreichende Probleme ergeben.

Ziel der mobilen Familien- und Elternhilfe ist es, mögliche Probleme zu vermeiden und/oder auszugleichen. Dabei verfügen wir über spezielle Medien zu den Themen Gehörlosigkeit und Hörschädigungen, sowie über spezielles Spiel- und Lernmaterial. Die Arbeit wird von Mitarbeiterinnen mit Zusatzqualifikation umgesetzt. Sie verfügen über spezielles Wissen zu diesen Zielgruppen.

Wir arbeiten zusammen mit den örtlichen Jugendämtern, Erziehungsberatungsstellen, Ärzten, Schulen und dem Deutschen Kinderschutzbund.

Wir helfen bei Antragstellung zur Kostenübernahme bei möglichen Reha- und anderen Kostenträgern.

PRO Hör- und Sprachgeschädigte
pro.hsg@progymnasium.de
www.progymnasium.de
Telefon (02204) 9548 - 20
Fax (02204) 9548 - 27

Regionalpartner der Aktion Mensch für regionale Einrichtungen



Unsere Abteilung PRO Hör- und Sprachgeschädigte hat als Regionalpartner der Aktion Mensch, die Aufgabe übernommen, die Adressen der Datenbank

www.familienratgeber.de

zu pflegen und ein regionales Netzwerk von Ansprechpartnern und Einrichtungen für die Region aufzubauen.

Wir sind davon überzeugt, dass ein Erscheinen im Familienratgeber die Arbeit Ihrer Einrichtung sinnvoll unterstützen kann. Machen Sie sich selbst ein Bild unter oben genannter Homepage.

Sollte Ihr Angebot noch nicht oder mit veralteten Angaben in der Adressenbank geführt werden, freuen wir uns, wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen.

Wir werden Ihnen einen Datenbogen zur Verfügung stellen, den Sie ausgefüllt an uns zurücksenden. Ihre Angaben werden dann korrekt und mit Ihrem Einverständnis veröffentlicht.

★ Familienratgeber.de
Der Wegweiser für Menschen
mit Behinderung

DAS WIR GEWINNT



Pro Train

Betreutes Wohnen, Ambulante Betreuung, Trainingswohnung

Die Trainingswohngemeinschaft im PRO bietet erwachsenen Menschen mit einer körperlichen und/oder geistigen Behinderung pädagogische und hauswirtschaftliche Betreuung im Rahmen von individueller Hilfe, Anleitung, Förderung und Begleitung.

Im einzelbetreuten Wohnen in der eigenen Wohnung werden erwachsene Menschen mit Mehrfachbehinderungen bei der eigenverantwortlichen Gestaltung ihres Lebens individuell begleitet. Durch gezielte lebenspraktische und pädagogische Unterstützung wird ein Maximum an Selbständigkeit vermittelt und Hilfe zur Selbsthilfe gegeben.

Wir bieten Unterstützung, Beratung und Begleitung an bei:

- der individuellen Hilfeplanerstellung
- behördlichen Antragstellungen und Schriftverkehr
- Wohnungswechsel, Auszug aus dem Elternhaus oder stationärer Einrichtung
- der Organisation der Haushaltsführung
- medizinischen und therapeutischen Belangen
- Krisensituationen, persönlichen Fragen, Gespräche mit Angehörigen, Lebenspartner/in
- Freizeitplanung, Tagesstrukturierung, Bildungsangeboten
- Vermittlung von ergänzenden fachlichen Hilfen und Assistenzen

Das Einzugsgebiet der ambulanten Wohnbetreuung umfasst den Rheinisch-Bergischen-Kreis, den Oberbergischen Kreis, sowie das rechtsrheinische Köln und Leverkusen.

PRO Train (02204) 9548 - 19

Kernzeiten

Montag - Donnerstag

11:00 - 19:00 Uhr

Freitag

09:00 - 18.00 Uhr

Ansprechpartner/innen:

Teamleitung

Manuela Weyer
Telefon (02204) 9548 - 19
manuela.weyer@progymnasium.de
2.OG, Raum 12



Michael Ferrenberg
Telefon (02204) 9548 - 31
michael.ferrenberg@progymnasium.de
2.OG Raum 12



Marion Dahl-Alefelder
Telefon (02204) 9548 - 38
marion.dahl-alefelder@progymnasium.de
1. OG, Raum 11



Roland Enderle
Telefon (02204) 9548 - 23
roland.enderle@progymnasium.de
2.OG, Raum 13



Diana Lamsfuß
Telefon (02204) 9548 - 24
diana.lamsfuss@progymnasium.de
1.OG. Raum 11



Daphne Moore
Telefon (02204) 9548 - 33
daphne.moore@progymnasium.de
2.OG, Raum 13





Stefanie Hahn
Telefon (02204) 9548-19
2. OG, Raum 12



Heiko Reinhold
Telefon (02204) 9548-17
heiko.reinhold@progymnasium.de
2.OG, Raum 13



BeTreff: Musik- und Tanztheater für Menschen mit Behinderung

Wir treffen uns 14tägig am Mittwochnachmittag in der Woche zu Bewegung, Tanz und Entspannung mit Musik.

Wer will, kann sich an unseren Auftritten beteiligen.

auf Anfrage
Mittwoch, 17.00 - 18.00 Uhr

auf Anfrage
Claudia Valle

PRO Train (02204) 9548 - 19

Termine

Tag, Zeit

Gebühr

Kursleitung

Anmeldung

PARK

Bensberg



APOTHEKE

Gute Aussichten für Ihre Gesundheit

Jens Christian Bauer

Apotheker

Kölner Straße 17 | 51429 Bergisch Gladbach

Fon 02204 51521

Fax 02204 57314

E-mail info@park-apotheke-bensberg.de

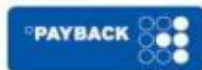
www.park-apotheke-bensberg.de



Montag bis Freitag 8.00 bis 19.00 Uhr durchgehend geöffnet
Samstag 8.30 bis 13.30 Uhr



Official Partner



Gilt für den Umsatz von freiverkäuflichen und apothekenpflichtigen Arzneimitteln sowie auf das apothekenübliche Ergänzungssortiment.

**20%
Rabatt**

PARK  **APOTHEKE**
Bensberg *Gute Aussichten für Ihre Gesundheit*

Einfach Coupon vorlegen und Sie erhalten 10% Rabatt ab einem Mindesteinkauf von 20,- € auf alle Artikel und Arzneimittel, die ohne Rezept erworben werden können (ausgenommen Bücher). Eine Kombination mit einem weiteren Coupon oder Rabatt ist nicht möglich.

Dank an unsere Inserenten

Auch in diesem Halbjahr 2017 gilt unser ganz besonderer Dank den Inserenten in unserem Programmheft. Dadurch ist es uns möglich, wieder ein informatives Heft für unsere Besucher/innen herauszugeben.

- Benserger Bank..... Telefon: 02204/ 4010
- Adler Apotheke Bensberg..... Telefon: 02204/ 54747
- Deutsche Bank.....Telefon: 02204/5885-10
- Opel Gieraths.....Telefon: 02204/4008-0
- Parkapotheke.....Telefon: 02204/ 51521
- Brillen-Potyka..... Telefon: 02202/36097
- Nixdorf Brilengalerie.....Telefon:02204/55167
- Barbara Müller.....Telefon: 02204/ 917531
- Deko Blum..... Telefon:02204/ 52808
- Optik Wolf..... Telefon: 02204/ 56127
- Friseursalon Heinz.....Telefon: 02204/1323
- Wilde & Partner.....Telefon: 02204/9501-0

Dank für Ihre Unterstützung

Wir danken insbesondere der **Aktion Mensch**, der **Stiftung Wohlfahrtspflege**, der **Kämpgen-Stiftung** dem **Lions Club Bensberg Schloss** sowie dem **Förderverein Progymnasium Bensberg e.V.** für ihre Unterstützung!

Ein herzliches Dankeschön an alle, die wir hier nicht nennen konnten, die uns mit ihrer tatkräftigen Hilfe und mit Spenden unterstützen.

Diese Unterstützung machte uns die Umsetzung einiger Projekte im PRO erst möglich.

Förderverein PROgymnasium Bensberg e.V.

Mehr als ein halbes Jahrhundert drückten Generationen von Menschen im Progymnasium die Schulbank. Das schöne, alte Haus stand lange leer, konnte dann aber vom Verein (PROgymnasium Bensberg e.V.) gemietet und schließlich gekauft werden.

1982 wurde der Förderverein gegründet, um das Gebäude zu restaurieren und als ein Haus für die Bürger unserer Stadt zu erhalten.

Aus dem Progymnasium wurde das PRO.

Unser Anliegen ist, innovative Projekte für Menschen mit Behinderungen sowie generationenübergreifende Bildungsarbeit im PROgymnasium Bensberg e.V. zu unterstützen. Heute können oft nur private Investitionen einen angemessenen Qualitätsstandard erhalten. Sind Sie bereit, diese Aufgaben finanziell mitzutragen?

**Für die vielfältigen Aufgaben werden Mitglieder und Geldspenden benötigt.
Auch Ihre aktive Mithilfe ist sehr willkommen!**

Mithilfe

Sie helfen uns durch Ihre Spende auf unser Konto. Wir stellen Ihnen gerne eine Spendenquittung zur Vorlage beim Finanzamt aus.

Spenden

**Der Vorstand des Fördervereins freut sich über Ihr Interesse und Ihren Anruf: (02204) 9548 - 0
E-Mail: foerderverein@progymnasium.de**

Bensberger Bank eG
BIC: GENODED1BGL
IBAN: DE33 3706 2124 0009 5950 15

**Bankver-
bindung**

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE11ZZZ00000289316

Beitrittserklärung

Ich erkläre hiermit meinen Beitritt zum **Förderverein** PROgymnasium Bensberg e.V., um die Ziele des **Trägervereins** PROgymnasium zu unterstützen ab dem

(bitte Datum eintragen)

Zusätzlich möchte ich - **beitragsfrei** - Mitglied im **Trägerverein** werden.

Name,
Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

E-Mail-Adresse

Jahresbeitrag

20,- Euro 40,- Euro _____ Euro

jurist. Person

75,- Euro 150,- Euro _____ Euro

Ich bitte um Zusendung einer Zuwendungsbestätigung für das Finanzamt.

Datum,
Unterschrift

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den Förderverein PROgymnasium Bensberg e.V., den Mitgliedsbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Förderverein PROgymnasium Bensberg e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis:

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kreditinstitut
(Name und BIC)

IBAN

DE

Unterschrift

Ort, Datum, Unterschrift des Kontoinhabers

Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Mitgliedschaften und Kooperationen

Die mit * gekennzeichneten Veranstaltungen werden von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit dem PROgymnasium Bensberg e.V. durchgeführt.



**Bundesverband für Körper-
und Mehrfachbehinderte e.V.**



Anmeldung Für alle Kursangebote ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des Teilnahmentgeltes. Der Eintrag auf der Teilnahmeliste des Folgekurses verpflichtet ebenso zur Zahlung. Mit der schriftlichen Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen.

Konto(SEPA): **Bensberger Bank**
BIC: GENODED1BGL
IBAN: DE52 3706 2124 0007 1000 27

Hinweis zur Lastschrift:

Sie können innerhalb von acht Wochen dem Einzug widersprechen. Es gelten dabei die mit Ihrem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Teilnahmegebühr Hinweis zur Teilnahmegebühr: Die Kursgebühr ist in der Regel für die Teilnahme von mindestens zehn Personen pro Kurs berechnet. Bei weniger als zehn Anmeldungen besteht die Möglichkeit, die Kosten umzulegen, damit der Kurs stattfinden kann. Die Zahlungen der Kurse sind bei Kursbeginn zu leisten.

**Änderungen
Ausfall** Änderungen der angegebenen Zeiten und Orte lassen sich leider nicht immer vermeiden. Wir bemühen uns, solche Änderungen rechtzeitig mitzuteilen. Angemeldete Teilnehmer/innen werden schriftlich, telefonisch oder durch Ankündigung am Kursort benachrichtigt. Sollten Veranstaltungen nicht zustande kommen, werden die Entgelte in voller Höhe erstattet.

**Stornierung der
Anmeldung** Sollten Sie an einer Veranstaltung, für die Sie sich angemeldet haben, nicht teilnehmen können, so melden Sie sich bitte spätestens **14 Tage vor Kursbeginn schriftlich** ab. Wir bitten um Verständnis, dass nur eine schriftliche Abmeldung anerkannt werden kann.

Eine Erstattung der Teilnahmegebühr ab 7 Tage vor Kursbeginn ist leider nicht möglich.

Bei Abmeldungen erheben wir folgende Stornierungsentgelte:

- bis 15 Tage vor Kursbeginn 5,00 Euro
- 14 - 8 Tage vor Kursbeginn 20% des Teilnahmeentgeltes.
- 7 Tage vor Kursbeginn wird der volle Kursbeitrag erhoben.

Anmeldung

Hiermit melde ich mich zu folgendem Kurs verbindlich an.
Die Teilnahmebedingungen auf der Seite 79 erkenne ich an.

Kursbezeichnung

Kursnummer

Kursgebühr

Name, Vorname

Geburtsdatum

Straße, Nr.

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Anmeldedatum

Unterschrift

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das PROgymnasium Bensberg e.V., die Gebühren der jeweils von mir gebuchten Kurse nach Kursbeginn von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen, sofern sich keine Änderungen ergeben.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom PROgymnasium Bensberg e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Das SEPA-Lastschriftmandat gilt für wiederkehrende Belastungen.

Kontoinhaber/in

Bank

IBAN

BIC

Ort, Datum

Unterschrift

PRO Treff

PRO HSG

Tel.: (02204) 9548 - 15, Fax: - 26

Tel.: (02204) 9548 - 20, Fax: - 27

info@progymnasium.de

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE47ZZZ00000850492

Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.



Geschenkgutschein

Name.....

über Euro.....

Kurs/Veranstaltung.....

Datum:.....

Weitere Informationen:
Begegnungsstätte PROtreff
PROGymnasium Bensberg e.V.
Schlossstr. 84
51429 Bergisch Gladbach
Telefon: (02204) 9548 - 15
www.progymnasium.de



Wir möchten darauf hinweisen, dass die Kurse in der Begegnungsstätte PROtreff zu buchen und zu zahlen sind, bevor diese verschenkt werden!



BENSBERGER TALER



SPENDEN und SPAREN

Sie erhalten **1 Bensberger Taler**, wenn Sie in der Adler Apotheke Bensberg für **10 Euro** nicht preisgebundene Ware kaufen. **Machen Sie mit!**

Schon ab 1 Bensberger Taler erhalten Sie **TOLLE PRÄMIEN** in der Adler Apotheke Bensberg und bei 17 Taler-Partnern.

www.bensbergertaler.org



TREFFPUNKT **GESUNDHEIT**
Adler Apotheke Bensberg

Durchgehend geöffnet
Mo. – Fr. 8 – 19 Uhr, Sa. 8:30 – 14 Uhr
Schloßstraße 72, Tel.: 02204-54747
www.adler-apotheke-bensberg.de



PROgymnasium Bensberg e.V.

**Bürgerhaus, Behinderten-
und Generationentreff**

Schlossstraße 84
51429 Bergisch Gladbach
Telefon (0 22 04) 95 48 - 15
Telefax (0 22 04) 95 48 - 26
info@progymnasium.de
www.progymnasium.de